

Information concernant les activités au Castel

Depuis mars 2020, l'organisation du service d'animation s'est profondément modifiée pour répondre à la fois aux besoins des habitants et également pour respecter les normes en vigueur durant cette pandémie. Ces dernières sont en constante évolution et le service suit de près ces instructions pour offrir un accompagnement le plus adéquat possible en tout temps.

L'équipe d'animation se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur vos besoins, sur les projets que vous, ou votre proche, aimerait voir se réaliser.

En complément, vous trouverez ci-dessous une liste des activités régulièrement proposées au Castel, en lien avec les intérêts, les capacités et la volonté de chacun.e d'y prendre part :

- Accompagnement individuel en chambre / promenades à l'extérieur
- Accompagnement dans la mise en place de projets personnalisés
- Concerts de musique dans les étages ou à la chapelle
- Séances de gymnastique
- Prestations de biodanza (danse assise et chants)
- Préparation et partage de repas / ateliers cuisine et pâtisserie
- Séances de lectures personnalisées (contes, journaux, nouvelles)
- Projection de films / documentaires
- Zoothérapie (Pattes tendues, Association Barry)
- Moments de détente et bien-être (massages des mains, manucure)
- Organisation de différentes commissions (Menus, Evénements, Fil & Coton)
- Echanges et projets intergénérationnels (Crèches de la ville, Ecoles, ProSenectute)
- Accompagnement spirituel (moments individuels, chapelets, messes)
- Groupes de parole
- Activités quotidiennes de la maison
(jardinage, composition florales, pliage du linge, distribution du courrier)

Les accompagnements et activités étant pensés en fonction des besoins et pour correspondre à une demande précise, ils ne sont plus présentés de la même manière, aussi vous ne trouverez plus d'affiche avec des programmes. Les habitants concernés sont informés directement des rendez-vous en lien avec les activités.

Pour toutes vos suggestions, demandes d'informations ou de soutien dans un projet ou dans le quotidien, les collaboratrices de l'animation se tiennent à votre entière disposition.