

**CASTEL
iINFO**

**Décembre 2021
N° 88**



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**





Toujours à la recherche d'amélioration, vous découvrez le journal dans sa nouvelle forme. Adapté dans sa lecture et dans son format, nous avons le souhait de diffuser nos informations de manière plus large. Dans une démarche de participation, nous privilégions sa rédaction par l'implication des services internes avec la collaboration d'un graphiste impliqué et convaincu par cette démarche.

Conjuguer la qualité des accompagnements avec les attentes de chacun et chacune est une équation complexe.

Vous découvrirez dans cette édition notre volonté d'affronter les enjeux du futur avec des propositions concrètes qui vont de l'architecture du lieu jusqu'à la philosophie de l'établissement. Chaque personne est capable d'apprentissage et dispose de nombreuses compétences préservées et tous peuvent agir sur leur environnement si nous favorisons les espaces et les échanges. C'est pour cela que nous poursuivons la réforme de notre philosophie d'accompagnement tant d'un point de vue social que d'un point de vue santé.

Nous pouvons compter sur l'implication sans failles de l'ensemble des cadres ainsi que des collaborateurs de chaque service. Aujourd'hui, avec 96 professionnels formés à l'approche Montessori, nous témoignons d'une transformation subtile mais bien présente. Nous espérons que les articles présentés vous permettront de comprendre et de ressentir l'évolution de nos intentions à travers des démarches concrètes.

Les fêtes de fin d'année arrivant à grand pas, nous sommes heureux de ce cadeau partagé et vous souhaitons une agréable lecture.

Jérémie Lugari

UN NOUVEAU CASTEL



L'accompagnement n'a de force que dans un environnement propice.

C'est avec cette idée que les EMS poursuivent des rénovations afin d'actualiser l'architecture aux besoins physiques et sociaux des habitants. En constante évolutions, les caractéristiques et les besoins imposent ces réformes. C'est avec cette volonté que le Castel initiait sa réflexion pour une rénovation déjà prévue en 2008 sans en voir le jour. Depuis, la direction, en collaboration avec le Conseil de Fondation et la Ville de Martigny, ont remis l'ouvrage sur le métier et réfléchissent ensemble au futur architectural du bâtiment.

Nous sommes heureux de collaborer avec le bureau NOMAD ARCHITECTES VAUD & DAVID MOILLEN à la suite d'un concours qui a reçu 68 propositions. Le projet intitulé LA PIÈCE VERTE a séduit le jury grâce à son implémentation, sa dimension, à sa cohabitation avec le quartier et à la générosité de la végétalisation proposées. Une cour intérieure verdoyante et sécurisée ainsi qu'un jardin thérapeutique traduisent l'envie de conserver un rapport important avec la nature.



Ce bâtiment qui sera certainement terminé en 2026 comprendra 104 chambres individuelles regroupées dans une logique d'habitat communautaire de 8 à 12 personnes. Enfin, un parc naturel remplacera le bâtiment existant.

Nous sommes convaincus que notre choix permettra de conjuguer l'habitat, la sécurité et la qualité des accompagnements propices à la qualité de vie.

Le projet sera visible durant le premier trimestre à la cafétéria du Castel.

Jérémie Lugari

DE RÉSIDENT À HABITANT : le projet



Aujourd'hui, nous partons à la rencontre d'Yvonne Aymon, jardinière au Castel Notre-Dame depuis 2011. Originnaire d'Ayent par mariage, Yvonne est passionnée par le sport en général, la cuisine et tout ce qui touche à la décoration, pas forcément pour elle, surtout pour les autres.

Avec ses études durant 3 ans à l'école d'horticulture à Genève, elle a pu toucher à plusieurs branches comme la culture maraîchère, l'arboriculture, l'art floral, la floriculture etc. Au Castel Notre-Dame, Yvonne entretient tous les extérieurs, s'occupe de la décoration, des plantes vertes, des fleurs coupées pour la chapelle, en suivant le calendrier liturgique des saisons.

Après les trois jours de formation à la méthode Montessori, un projet individuel avec un habitant du 1er étage, M. Hubert Pellaud s'est mis en place et a évolué avec le temps.



Grand chasseur et habitué de la nature, c'est tout naturellement que M. Pellaud s'occupe de l'entretien de la terrasse de l'établissement avec minutie, une fois par semaine.

«C'est un moment qui fonctionne très bien, toujours suivi d'un petit café. On regarde aussi les oiseaux, la nature. Quelques fois, d'autres habitants originaires du même village se joignent à nous au café et cela crée du lien.» nous témoigne Yvonne.

Un autre projet, partant des intérêts des habitants, a été mis sur pied. Mme Anne-Françoise Gay-Balmaz, ayant travaillé dans un kiosque qui vendait des fleurs,



prépare chaque vendredi les fleurs coupées pour la messe du dimanche.

Mme témoigne de ses rendez-vous hebdomadaires :

« C'est un joli moment, j'aime beaucoup couper et préparer les différents bouquets pour la chapelle. »

La collaboration entre les différents secteurs permet d'offrir aux habitants un rôle valorisant et d'être à nouveau acteur de leur propre vie.

Nous remercions Mme Anne-Françoise Gay-Balmaz d'avoir accepté de paraître dans cette édition et pour la création de ses bouquets colorés que l'on peut voir dans notre chapelle.

Nous remercions Yvonne Aymon pour son travail au sein de l'établissement.



PROGRAMME

Durant les prochains mois, diverses activités vous seront proposées :

- Massages avec Catherine Ruocco Purguette
- Gymnastique douce avec Ariane Gillioz
- « Lis-moi un livre »
avec Grégory et Pierre-Alain Reuse
- Concerts avec « Les Concerts du Cœur »
- « Danse du Cœur »
avec Raphaël Loëtscher et Gisèle Verduci
- Séances Snoezelen
- Concerts avec « Dans L'Jardin »
- Pattes tendues avec Nadine Vervier et Kayla
- Activité avec la Fondation Barry
- Préparation des légumes et ateliers cuisine

Compte tenu de la situation sanitaire, les activités peuvent être, en tout temps, modifiées ou reportées.

PRÉSENCE SPIRITUELLE

La messe est célébrée tous les dimanches à 11h 00 uniquement pour les habitants, selon un plan défini.

Madame Laure Barbosa, accompagnatrice spirituelle est présente le mercredi.

DE RÉSIDENT À HABITANT : Le fil rouge



Vous avez sûrement observé que les plantes vertes et fleurs de la maison ont arboré une drôle d'étiquette...

Avec l'arrivée de la méthode Montessori, les questions telles que : « mais, qu'est-ce que c'est cette fleur ? Est-ce un bégonia ? » ou encore : « quelle magnifique plante verte, c'est un ficus, n'est-ce pas ? » ont dorénavant une réponse, et elle est sous nos yeux.

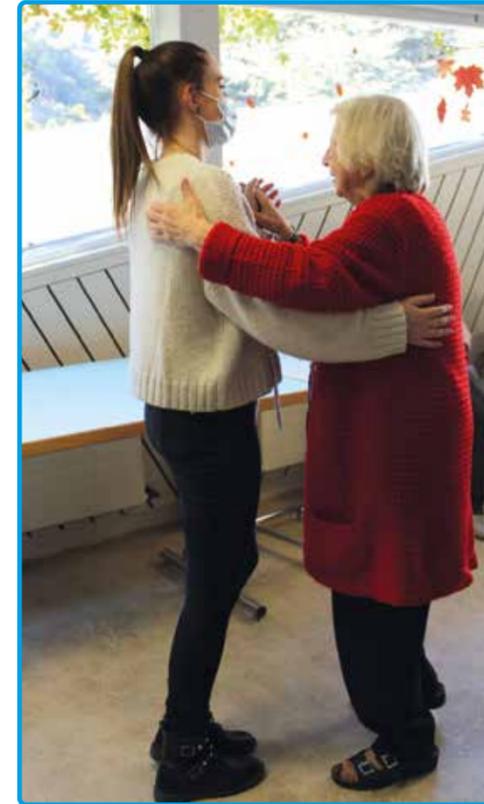
Avec l'aide des habitants, les différentes plantes et fleurs de la maison ont été indicées.

Les étiquettes ont été préparées, plastifiées et découpées avec les habitants, soutenus par Yvonne.

Un stand avec tout le matériel de jardinage pour les personnes qui souhaiteraient enlever quelques mauvaises herbes ou feuilles sèches est présent sur la terrasse de l'animation. N'hésitez pas à vous en servir pour embellir le jardin !



L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL



Afin de préciser le rôle social des professionnels de l'animation, nous avons décidé d'un commun accord entre la direction et les collaborateurs de modifier le nom du service qui se titrera désormais :

Le service d'accompagnement social.

Au-delà de vous proposer des activités, notre mission est celle d'être présent au quotidien, de vous accueillir, vous entourer, vous entendre et vous soutenir. Cette volonté s'enrichit des collaborations avec les différents services, des échanges avec les proches, les intervenants externes, pour augmenter la qualité de votre quotidien et répondre au plus près à vos besoins.

Le service d'accompagnement social se tient à votre disposition pour vous proposer de rejoindre des activités, pour réaliser avec vous un projet qui vous tient à cœur, être présent à vos côtés, ainsi qu'aux côtés de vos proches et vos familles.

Aude Brouchoud,
responsable de l'accompagnement social



DANSER LA VIE : La Danse du Cœur

La « Danse du Cœur » se pratique en groupe. Au Castel Notre-Dame, elle est conduite par deux facilitateurs, Monsieur Raphaël Loetscher accompagné par Madame Gisèle Verduci.

Des séances de 60 minutes, permettent de bouger avec plaisir ou de rester tranquille. Les habitants écoutent des musiques agréables et variées. Ils se mettent en lien les uns avec les autres avec leurs corps et leurs cœurs et ce avec beaucoup de douceur.



« La « Danse du Cœur » permet de se sentir en lien avec soi et les autres, de savourer la VIE dans le moment présent, de vivre et de partager ses émotions...la joie et l'amitié.

À chaque séance il y a des surprises, des regards chaleureux, des mains douces qui se tendent vers les autres, des fous rires, des gestes d'amour, des cœurs qui s'ouvrent.



Par ces moments de complicité et de confiance gravés dans nos cœurs, tissés au fil de nos rencontres, nous vous adressons un tout grand « MERCI ».

Nous nous réjouissons de vous retrouver, de vous rencontrer. »

Raphaël et Gisèle



L'EXPOSITION



Du 14 septembre au 15 novembre, nous avons eu l'honneur d'accueillir au sein de notre établissement l'exposition photographique «L'Afrique à travers l'objectif» de Sylviane Dorsaz.

Vous avez pu contempler de magnifiques photographies prises en Namibie. C'était un voyage de rêve pour Mme Dorsaz.

Ayant travaillé plus de six ans dans le service d'animation, Sylviane connaît bien l'établissement et c'est donc sans surprise que cette exposition a trouvé sa place au sein de la maison. C'est une vraie histoire d'amitié qui s'est créée lors de son passage au Castel Notre-Dame.

Durant ce mois, différentes activités ont été organisées, tels que le vernissage et le goûter avec la présence de Sylviane. De nombreux échanges ont pu se faire lors de ces moments de rencontre.

«Grand plaisir à voir tant de monde pour ce beau moment. Un intérêt de chacun présent qui encourage le partage d'expériences des uns et des autres. J'ai apprécié le fait que ces échanges se faisaient vraiment dans les deux sens ; les récits de vie des habitants entremêlés avec mon récit de voyage. C'était enrichissant et touchant de les entendre parler de leurs vies. J'ai été très touchée par la reconnaissance des habitants du Castel envers moi ainsi que par leurs remerciements. Et ça, ça vaut bien le plus beau des voyages ! »

Sylviane Dorsaz



Deux repas africains ont été organisés avec la présence d'Alga, ancienne collaboratrice, d'origine Erythréenne.

« Nous avons mangé des galettes, du poulet et des lentilles. Tout était très bon, j'en ai redemandé une fois. Bravo à la cuisinière et aux animatrices. »

Monsieur Mohamed Affane



Pour terminer cette exposition, un reportage sur la Namibie a été diffusé et a permis aux habitants présents de connaître davantage le pays.

« Le reportage était magnifique et les beignets africains dégustés étaient délicieux »

Madame Raymonde et Monsieur Gaston Bruttin

Merci aux habitants pour les moments d'échanges précieux lors des différentes rencontres en lien avec cette exposition.

Nous tenons à remercier chaleureusement Sylviane Dorsaz pour cette magnifique exposition qui en a fait voyager plus d'un.

AUMÔNERIE : Les Sœurs de Saint Maurice



Elles vous visitent, vous portent la communion, vous accueillent à la chapelle, vous saluent lorsque vous les croisez dans la maison (fondée par leur congrégation en 1954)...

Mais qui sont donc les Sœurs du Castel Notre-Dame ?

Petites mains de l'âme, nos sœurs :

Anne-Françoise, Verena, Claire et Marie-Thérèse, partagent ici ce qui les anime et les grands traits du chemin qui les a menées à vous dans une vie de louange, de témoignage et de compagnonnage au cœur du monde.



Pour Sœur Anne-Françoise Sager, la foi apparaît en filigrane : contrairement à Paul foudroyé sur la route de Damas, c'est dans le rétroviseur de son existence qu'elle découvre la présence de Dieu qui conduit, éclaire, interroge, propose et attire... Elle acquiert néanmoins très tôt la certitude que la vie est don de Dieu et que tout don peut à son tour devenir semence de vie. À ses yeux, la foi est ce cadeau qui, loin de nous installer dans le confort, pousse à vivre cette aventure en communion avec tout et tous, à travers les épreuves et l'obscurité. Rien de ce qui est humain nous est indifférent.

Après son enfance zurichoise, désireuse d'apprendre le français et s'occuper d'enfants, elle arrive toute jeune au foyer Clairval à Finhaut tenu alors par les Sœurs de Saint Maurice. Elle apprécie cette équipe de femmes vivant simplement ensemble, dédiées aux autres et

sent que cela va dans le bon sens ! La congrégation, dont le Père fondateur touché par la misère des plus petits avait initié une école pour orphelines, veut répondre aux besoins des temps à travers la pratique de différents métiers : cuisinière, catéchiste, couturière, enseignante, jardinière, infirmière, ménagère...

Anne-Françoise enchaîne l'École Normale, juniorat et Profession, puis pratique 13 ans en tant qu'enseignante à la Pelouse où elle se voyait finir surveillante, s'imaginant que le majestueux tilleul dans le jardin serait encore là après elle... Mais un beau jour d'hiver ils l'ont coupé ! Et celle qui dit : « La vocation est toujours devant nous » se retrouve à Zürich pour gérer durant une dizaine d'années le foyer Hottingen, centre d'accueil touristique et social au cœur de la ville. S'en suivront : un retour à la Pelouse, une formation d'aide-soignante à Sion et un engagement à la Clinique Saint-Amé, puis au Castel dans les soins aux sœurs âgées, les soins généraux et finalement, en aumônerie.

Sœur Anne-Françoise a fêté ses 50 ans de Profession religieuse l'an passé, merci à elle pour ce témoignage de Vie et sa lumineuse présence !

Chers habitants, vous découvrirez bientôt les portraits des trois autres Sœurs. En attendant, si vous désirez en savoir plus, n'hésitez surtout pas à les questionner !

Laure Barbosa

BIENVENUE : Ils nous ont rejoints

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



Madame Janine Amélie Abbey



Madame Yvonne Gay-Crosier



Madame Marie Arnold



Madame Gemma Couturier



Madame Liliane Rémondeulaz



Madame Micheline Claivaz



Madame Gisèle Kissling



Madame Danièle Pellaud



Madame Maria Gaillard

DANS NOS CŒURS : Ils nous ont quittés

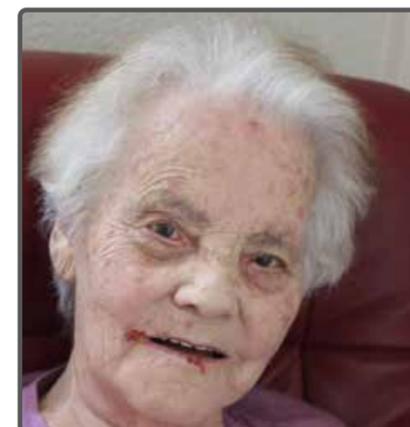
La Fondation Castel Notre-Dame garde en pensées toutes les personnes qui nous ont quittés durant ces derniers mois, ainsi que leurs familles et leurs proches.

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. »

Jean D'Ormesson



Madame Gilberte Bagnoud



Madame Luigia Ugolotti



Monsieur Albert Foglia



Madame Georgette Voeffray



Madame Arlette Pierroz

Madame Brigitte Pacheco Delacrausaz



Monsieur Raymond Thétaz

Jeux

E	T	T	O	H	U	A	E	N	I	A	R	T
D	X	U	O	J	U	O	J	O	U	E	T	S
N	U	U	X	T	S	E	H	C	E	R	C	S
I	X	R	U	I	E	B	O	U	L	E	S	E
D	N	E	A	U	I	T	N	N	I	P	A	S
S	S	G	E	N	G	N	I	O	O	E	J	I
E	S	S	D	I	U	A	T	L	T	E	A	D
R	E	N	A	M	O	H	U	L	E	N	C	N
E	R	O	C	A	B	C	L	I	L	I	I	A
I	T	T	E	E	L	L	I	E	V	M	N	I
M	I	N	E	H	C	U	B	V	I	E	T	R
U	U	A	D	S	E	N	N	E	R	H	H	F
L	H	S	N	O	I	T	A	R	O	C	E	D

QUI SUIS-JE ?

Reconnaissez-vous mon regard ? Vous l'avez sûrement croisé depuis mon arrivée au Castel en septembre 2021.



DECORATIONS BOULES
FRIANDISES CRECHE
REVEILLON ETOILE
CHEMINEE JOUETS
JACINTHE MINUIT
LUMIERES RENNES
TRAINEAU BUCHE
BOUGIES CHANT
CADEAUX DINDE
HUITRES HOTTE
JOUJOUX LUTIN
SANTONS SAPIN
VEILLÉE HOUX

À VOS CRAYONS !



Réponse « qui suis-je » édition 87 : Mélissa Clivaz, ASSC