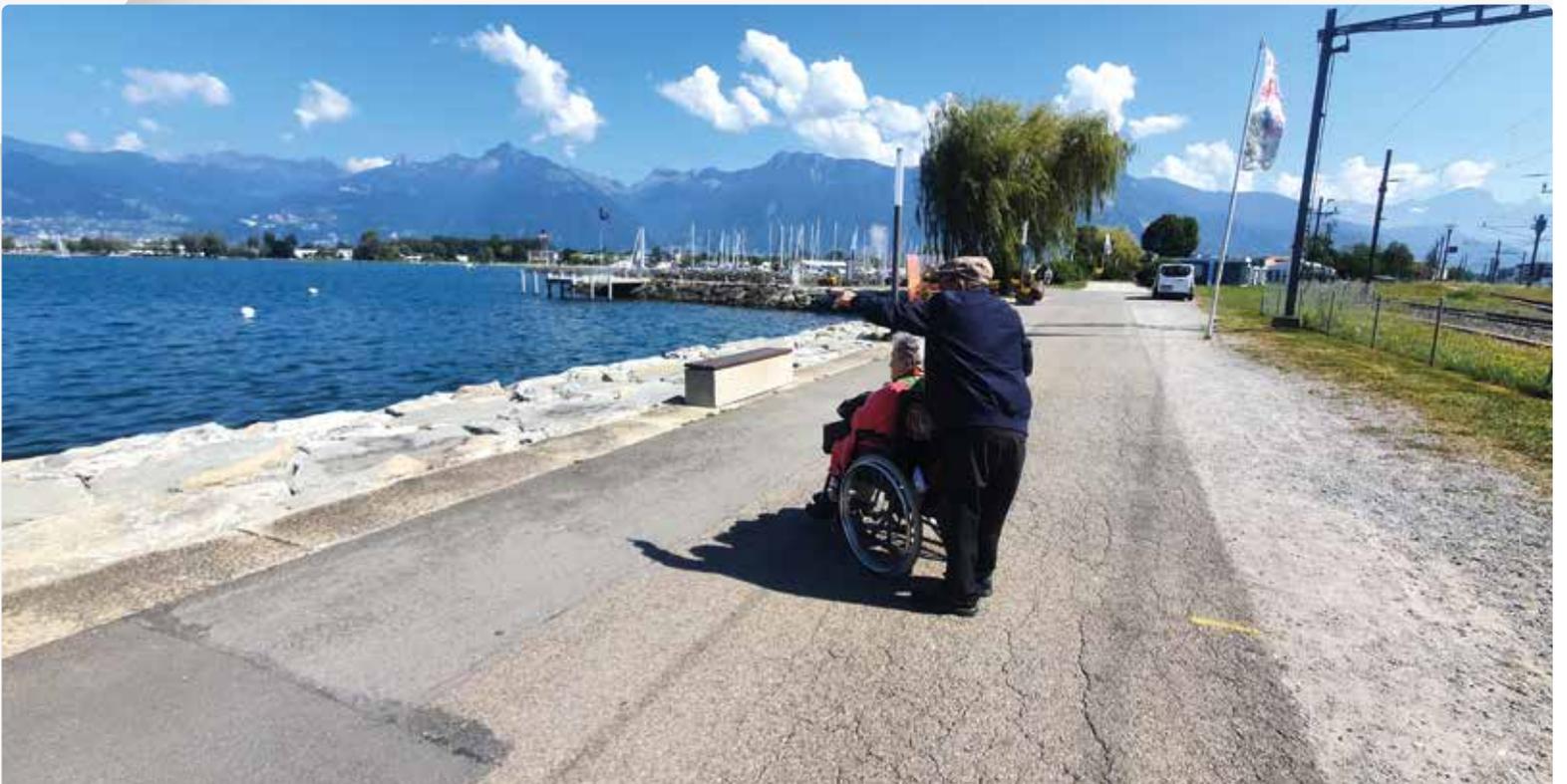


**CASTEL  
iNFO**

**Avril 2022**

**N° 89**



**Journal interne  
Fondation Castel Notre-Dame**





Mélanger les personnes, les couleurs, les valeurs et les caractères, le tout, saupoudré de bonnes intentions et vous découvrirez une recette qui fleure bon la société.

L'EMS est un lieu de rencontre et de cohabitation. Les personnes se mélangent et se rejoignent dans leur parcours de vie. Les individus, grands et petits, habitants et collaborateurs que vous découvrirez témoignent de ces échanges.

Nous vous partageons aussi l'expérience de Mme Xanthe Valev, habitante qui connaît le Castel comme le fond de sa poche. Généreuse et ayant soutenu de nombreuses causes durant toute sa vie, elle réalise encore cet engagement et s'organise pour maintenir ce qui lui est important avec les ressources qui lui sont propres aujourd'hui. Le projet, son idée et son déroulement confirment majestueusement qu'il est toujours possible d'exercer les aspirations de son âme.

---

Au retour du printemps, nous sommes soulagés des quelques allègements sanitaires et c'est avec conviction que nous maintenons le cap vers nos projets phares que sont l'intégration de la philosophie Montessori pour les seniors et le développement de la nouvelle architecture qui s'opère peu à peu en parfaite collaboration avec la Ville de Martigny.

Il ne m'est pas possible de rédiger cet édito sans avoir une pensée émue pour notre collaboratrice Christine Pillet qui nous a quitté subitement le 13 mars dernier. Dans cette édition, vous découvrirez le témoignage de son voyage en République Dominicaine qu'elle avait rédigé à votre attention. Nombreuses sont les personnes qui ont exprimé leur soutien ou qui ont proposé des intentions en sa faveur. Nous les remercions sincèrement.

Je vous souhaite du plaisir à la lecture de nos propositions.

**Jérémie Lugari**

## DE RÉSIDENT À HABITANT: le projet



«Je suis originaire de Londres, mais ravie d'avoir été adoptée par les forces culturelles du Valais. Je suis venue de Finhaut où j'ai tenu la bibliothèque paroissiale et été embrigadée dans la société des Jeunes de Finhaut. Même aujourd'hui au Castel, je me sens «Fignolinze». J'ai toujours eu l'habitude de faire des dons à des associations humanitaires.

C'est pourquoi, le vendredi 17 décembre 2021, il y a eu une vente de gâteaux au sein du Castel. Un bon nombre de personnes ont fait des dons, représentant plus de 600 francs, pour la Maison Terre des hommes.



La vente de gâteaux s'est très bien déroulée. Nous avons préparé deux tartes aux fruits et des bricelets avec d'autres habitants. De nombreuses personnes ont fait le déplacement sur le stand pour prendre un petit gâteau ou simplement me dire bonjour.



**Cela montre une grande affection du public valaisan pour la Maison située au-dessus de Massongex. La plupart des enfants accueillis souffrent de malformations du cœur et sont originaires de pays africains. Ils restent à la Maison le temps de recevoir les soins nécessaires, pour être opérés si besoin en est. D'autres souffrent des poumons et l'air de la montagne les aide à se remettre en forme.**

**Je tiens à remercier notre chef M. Julien Boutet et sa troupe fidèle à la cuisine pour les différents gâteaux, le vin chaud et le thé parfumé.**

**Merci au directeur M. Jérémie Lugari de m'avoir donné la possibilité de réaliser ce projet.**

**Merci à Mme Estelle Berger, accompagnatrice sociale, qui m'a aidée à préparer le projet.**

**Pour terminer, un grand merci à toutes les personnes présentes ce jour-là, qui ont fait un don à l'association Terre des Hommes, en mettant un sou dans la tirelire.»**

**Mme Xanthe Valev**



**« Madame Valev est très présente dans notre institution, toujours un mot et un sourire. Je ne pouvais qu'adhérer à son projet car son enthousiasme et sa bienveillance sont contagieux. Cela crée bien plus qu'une animation lors d'un goûter, cela constitue une communion et un espace d'échange autour de son projet. Une source d'inspiration... »**

**Julien Boutet,  
chef de cuisine**





**«Nous vous remercions très sincèrement de votre vente de gâteaux qui a permis de récolter une belle somme. Cela contribue très concrètement à sauver des vies. Ensemble, restons cet allumeur de réverbères, humble et donnant du sens à son travail.»**

**M. Philippe Gex,  
directeur de la Fondation Terre des Hommes Valais**



# MON VOYAGE À BAYAHIBE RÉPUBLIQUE DOMINICAINE



« Bien avant son dernier voyage, Chris avait pris le temps de nous décrire son périple outre-Atlantique auprès de Gaëlle en République Dominicaine. Voici les mots qu'elle nous a laissés et qui nous permettent de retrouver ici un peu de sa joie et de son enthousiame. »

« Octobre 2021

La République dominicaine est un pays des Caraïbes qui partage l'île d'Hispaniola avec Haïti à l'ouest. Elle est connue pour ses plages et ses stations balnéaires. Son territoire se compose de forêt tropicale, de savane ainsi que de rizières et de champs de canne à sucre. Saint-Domingue en est la capitale.

C'est en 2007 que je suis tombée par hasard sous le charme de ce pays avec ses plages de sable blanc bordées de cocotiers, habité par un peuple joyeux, amical et accueillant.

En octobre dernier, c'était la huitième fois que je me rendais en République dominicaine pour mes vacances mais pour la première fois à BAYAHIBE, petit village de pêcheur, situé au sud de l'île, sur les bords de la mer des Caraïbes. Après 18 heures de voyage, 5 moyens de transports différents (voiture, train, métro, avion, bus) et à 7'500 km de la Suisse, je suis enfin arrivée à mon hôtel.

Quelques heures de sommeil plus tard, je découvre un hôtel magnifique avec un paysage luxuriant, ainsi qu'une plage idyllique et une mer limpide aux couleurs d'un bleu turquoise.

Les journées s'écoulent lentement, rythmées par la musique locale, la bachata et le merengué, par les baignades, les balades sur la plage, le farniente sur les transats tout en sirotant des cocktails délicieux composés de l'alcool local, le rhum dominicain.



Bayahibe ?

République Dominicaine...

Cela vous rappelle peut-être quelqu'un ? Ouhiii ! Vous vous souvenez de Gaëlle Martin, ancienne responsable de l'intendance au Castel. C'est bien elle qui est partie s'installer avec son ami à Bayahibe pour reprendre le centre de plongée « Go Dive ».

Étant sur place, j'ai eu la joie de la retrouver. Nous avons passé une soirée inoubliable. Gaëlle m'a accueillie chez elle pour l'apéro suivi de la visite du petit port, d'un repas typique dans un petit resto et d'une balade festive dans les rues du village, où nous avons dégusté des glaces succulentes.



Après cette soirée, rendez-vous était pris pour une excursion en mer. Ne faisant pas de la plongée, je me suis jointe au groupe de plongeurs pour une initiation au « Snorkeling » (nage avec tuba, masque et palmes). La journée était riche en découvertes et émotions. Après une matinée à visiter les fonds marins, nous avons pris le repas de midi sur l'île de Saona, loin du tumulte touristique. Lors du retour, nous nous sommes arrêtés dans la « piscine naturelle », habitat des étoiles de mer.



Ce moment avec Gaëlle était magique. Le corps immergé dans une eau à 28 degrés entouré d'étoiles de mer, nous avons pu échanger sur la vie, sirotant un cocktail Piña Colada servi dans un ananas, la tête pleine de souvenirs inoubliables et le cœur un peu mélancolique d'une

journée merveilleuse qui se termine sur les tons flamboyants du coucher de soleil.»

**Chris du Service Accompagnement Social**

**«Tu m'aurais dit, il y a quelques années, que j'irai m'installer à l'autre bout du monde, j'aurais bien rigolé. Dès que j'ai rencontré Julien (mon compagnon), tout a été une évidence... partir au soleil pour vivre de sa passion qu'il m'a transmise: «la plongée».**

Certes, quitter familles et amis ça n'a pas été facile, mais quel bonheur de vivre dans un pays où tout le monde a le sourire et où il fait 30 degrés toute l'année.

Tenir un centre de plongée me plaît énormément. Chacun de nous deux a des tâches bien précises, c'est comme ça que cela peut fonctionner, sans quoi, on serait déjà en train de s'entretuer (rires).

Partager du temps avec des personnes qui veulent découvrir notre passion, leur expliquer, leur apprendre et ensuite voir l'émerveillement dans leurs yeux, c'est magique! Que du bonheur!

**Gaëlle Martin**







# JOURNÉE DES MÉTIERS AU CASTEL

---



Le jeudi 11 novembre 2021, le Castel Notre-Dame a accueilli plusieurs enfants de collaborateurs dans le cadre de la journée des métiers.

Naviguant toute une journée dans les différents secteurs, ils ont pu observer le fonctionnement d'un EMS et partager des moments privilégiés avec les habitants. Nous avons recueilli leurs témoignages authentiques :



**«Lors de ma journée des métiers au Castel, nous sommes allés à la buanderie et avons repassé des habits avec une énorme machine. Ensuite, nous avons fait la gym avec les personnes âgées. C'était amusant!**

**Les concierges nous ont aussi appris que les personnes âgées portent une montre pour appeler en cas d'urgence.**

**Nous avons fait des biscuits avec le cuisinier. J'ai adoré faire les biscuits! C'était vraiment cool et ils étaient très bons!**

**J'ai découvert que le Castel est très grand et qu'il y a beaucoup de personnes, de métiers différents qui y travaillent. J'ai eu beaucoup de plaisir à être avec les résidents du Castel et je trouve que les personnes qui nous ont suivies pendant cette journée étaient très gentilles et nous ont beaucoup appris.»**

**Inès Sanchez**



**« Cette journée a été très éducative (au niveau métier, ce que vous faites durant toute la journée par exemple). J'ai aussi trouvé cela sympa de nous faire participer à des activités avec les habitants. J'ai découvert qu'un seul poste de travail peut faire tant de choses et qu'un home a beaucoup de vie. »**

**Carolina Mendes Frias**



**« Je suis venu au Castel car je souhaitais découvrir la maison des personnes âgées. Je voulais connaître les différents métiers d'un EMS. Je sais que je ne ferai pas le ménage, ni le travail de l'administration. J'ai adoré faire la gym avec les habitants. Si je devais choisir un métier, ça serait à l'animation. J'ai apprécié l'explication du directeur sur l'histoire des Sœurs au Castel. Merci. »**

**Ryan Filliez**

**«Bonjour, je m'appelle Adrian. Je suis venu au Castel pour la journée «futur en tous genre». J'ai aimé passer du temps avec vous et aussi vous aider. J'ai aussi aimé passer du temps avec les collaborateurs. J'ai même pu offrir une fleur à une habitante qui était toute contente. J'ai adoré jardiner avec Yvonne.»**

**Adrian Sorrentino**

Nous espérons que cette journée riche en découvertes a permis d'éveiller la curiosité et pourquoi pas, créer une vocation !



## DE RÉSIDENT À HABITANT: Le fil rouge

Dans cette rubrique, nous mettons en lumière les changements qu'a apporté l'application de la méthode Montessori dans l'établissement.

La signalétique est très importante car elle permet de se situer dans l'institution. Un panneau avec une explication brève et compréhensible, écrit dans un format et une taille adaptée, est un moyen facilitateur pour retrouver son chemin.

Le positionnement des panneaux signalétiques est aussi un point à prendre en considération. Les personnes en chaise roulante ont une vision plus basse, l'information doit alors se trouver à la hauteur de leur regard.

La signalétique des lieux a été revue, dans les ascenseurs, au rez-de-chaussée et dans les étages afin de permettre à toute personne de se repérer plus facilement dans la maison.



**« C'est écrit grand, on arrive bien à lire. Ça va très bien! »**

**Madame**

**Janine Grand, habitante du quatrième étage qui emprunte chaque midi l'ascenseur principal.**



## PROGRAMME

---

Durant les prochains mois, diverses activités vous seront proposées :

- Accompagnement individuel
- Soins des mains
- Journées à thèmes
- Massothérapie / drainage lymphatique avec Catherine Ruocco de l'Espace Schantlal
- Gymnastique douce avec Ariane
- « Lis-moi un livre » avec Grégory, Pierre-Alain et Jeanne Reuse
- « Danse du Cœur » avec Raphaël et/ou Gisèle
- Séances Snoezelen avec Filomena
- Concerts avec « Dans l'Jardin » 2x par mois
- Pattes tendues avec Nadine Vervier et Kayla
- Conférence illustrée sur le lac Baïkal avec Nicolas Pernot

Compte tenu de la situation sanitaire, les activités peuvent être, en tout temps, modifiées ou reportées.

## PRÉSENCE SPIRITUELLE



La messe est célébrée tous les dimanches à 11h00 uniquement pour les habitants, selon un plan défini. Le chapelet a lieu tous les mercredis à 17h00.

Madame Laure Barbosa, accompagnatrice spirituelle est présente le mercredi.

## **AUMÔNERIE: Les Sœurs de Saint Maurice**

---



Elles s'inscrivent dans le sillage du libre don de Maurice et ses hommes: vers l'an 290 près d'Agaune, ces soldats romains originaires de Thèbes refusèrent de renier le Christ et de persécuter leurs frères, ils moururent martyrs au nom de leur foi. Aujourd'hui, Sœur Verena nous offre son témoignage.

« Mon nom est Sœur Verena Boss. Je suis née en ville de Berne en mars 1944, cadette parmi 2 enfants. Déjà petite, j'ai fait la connaissance des religieuses Ursulines de Fribourg où ma maman a été volontaire dans sa jeunesse. On leur rendait régulièrement visite et parfois le dimanche, on venait prier le chapelet avec elles au couvent. Mes parents étaient de confessions mixtes et mon père ne désirait pas que je sois baptisée catholique. Cependant, ma mère me prenait déjà toute petite à la messe et j'en

étais heureuse, si bien que je manifestais le souhait d'être baptisée dans cette religion. Il a fallu attendre l'âge de 16 ans pour que cela se réalise.

À 15 ans, ma mère voulait m'inscrire pour un cours d'été de français, mais celui des Ursulines a été supprimé cette année-là et elles nous ont donné l'adresse des Sœurs de Vérolliez.

Là, j'ai appris l'histoire de Saint Maurice et celle de Sainte Vérène, ermite égyptienne proche des Martyrs. C'est là que le Seigneur m'adressa son 1<sup>er</sup> appel. Je me sentais à ma place au milieu des Sœurs de Saint Maurice pour vivre un témoignage de foi et du don de ma vie par amour pour le Christ.

En 2024, j'aurai la joie de fêter mes 50 ans de Profession après avoir œuvré 2 ans à la Clinique générale de Sion et 42 ans à la Clinique Saint-Amé de Saint-Maurice. Et maintenant, je fais une nouvelle expérience auprès des personnes âgées du Castel qui m'ont accueillie pour être avec elles et avec eux sur leur route!

Le Christ m'attirait et ça comptait plus que tout autre chose. On ne voit pas encore clairement mais on sait, sans doute, qu'Il est présent. »

**Sœur Verena**

**Pour votre présence aimante et priante au Castel, merci Sœur Verena ! Et à la joie, chers habitants, de partager prochainement dans ce journal, les parcours des Sœurs Claire et Marie-Thérèse.**

**Bien à vous, Laure Barbosa**

# **DANS NOS CŒURS: Ils nous ont quittés**

---

La Fondation Castel Notre-Dame garde en pensées toutes les personnes qui nous ont quittés durant ces derniers mois, ainsi que leurs familles et leurs proches.

Mme Sidonie Vannay a quitté l'établissement pour se rapprocher de sa famille.



**Madame Solange  
Bagnoud**



**Madame  
Madeleine  
Gründer**



**Monsieur  
Christian Dickler  
Doukelsky**



**Madame  
Marcelle Sarrasin**



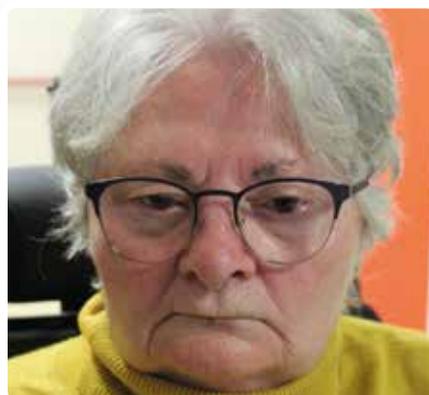
**Monsieur Emile  
Menétrey**



**Monsieur Gaston  
Bruttin**



**Madame Emilie  
Minoia**



**Madame Gisèle  
Kissling**



**Monsieur Gérard  
Fellay**



**Madame Marie-Paule Emonet**



**Madame Yvonne Gay-Crosier**



**Monsieur Michel Héritier**

**Madame  
Albina Ferrara**

**« Le souvenir est le parfum de l'âme. »**

**George Sand**

## **BIENVENUE: Ils nous ont rejoints**

**Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.**



**Madame Rosa Marquis-May**



**Monsieur Antoine Joseph Guex**



**Monsieur Antonino Campo**



**Madame Thérèse Gay**



**Madame Rita Maria Aubry**



**Madame Myriame Angèle Sauthier**

# Jeux

## TROUVER LES 7 DIFFÉRENCES!



### QUI SUIS-JE ?

Depuis plus de 10 ans dans la maison, vous devez connaître mon « sacré caractère » !

Réponse « Qui suis-je » édition 88:  
Catia Sofia Leal de Aguiar,  
responsable administrative.