CASTEL iNFO

Octobre 2022

N° 91

Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame

FONDATION NOTRE-DAME CASTEL

ÉDITO

« Rencontrer ses voisins d'étages ou son partenaire de chambre… »

« Découvrir ses collègues et intégrer une équipe… »

La plupart du temps, ces réflexions ne constituent pas l'objectif premier lors de la venue à la Fondation d'un habitant ou d'un collaborateur.

« Tu vas rencontrer plein de gens sympas ! »

Cette phrase, qui cherche à rassurer, n'est pourtant pas le projet initial. Ce dernier reste généralement soit celui d'avoir un travail pour un collaborateur, soit celui de se sentir en sécurité pour un habitant.

Chaque rencontre demande des compétences mais aussi du courage. La cohabitation, de même que la collaboration, se favorise par la connaissance de l'autre. Votre journal poursuit donc cette idée : celle de mettre un visage sur une histoire de vie et une histoire de vie derrière un visage.

Merci à ceux qui acceptent de partager leur visage et leurs souvenirs.

Jérémie Lugari

LES SORTIES AU CASTEL

Avec l'allègement des mesures sanitaires, diverses sorties ont pu se faire dans notre belle région.

LE MARCHÉ DE LA VILLE

Les jeudis matin, un groupe d'habitants, d'accompagnatrices sociales ainsi que les Sœurs du Castel se rendent au Marché de la ville de Martigny. C'est l'occasion de croiser du monde, d'acheter de bons petits fruits de saison et de les déguster autour d'un verre.

Témoignage de Madame Andrée Vouilloz, habitante du 4e étage :

« Les sorties au marché sont très bien, on voit beaucoup de monde. Toutes les personnes nous disent bonjour, c'est agréable ! Je me suis bien plue lors de la sortie. »

Témoignage d'Estelle, accompagnatrice sociale :

« Les sorties au marché sont toujours des moments très sympathiques. Il est parfois difficile de rester en groupe, car tout le monde connait quelqu'un et s'arrête donc pour dire deux mots. La bienveillance des gens au regard des personnes à mobilité réduite nous réchauffe le cœur. Il y a toujours une main tendue pour venir en aide si besoin. »

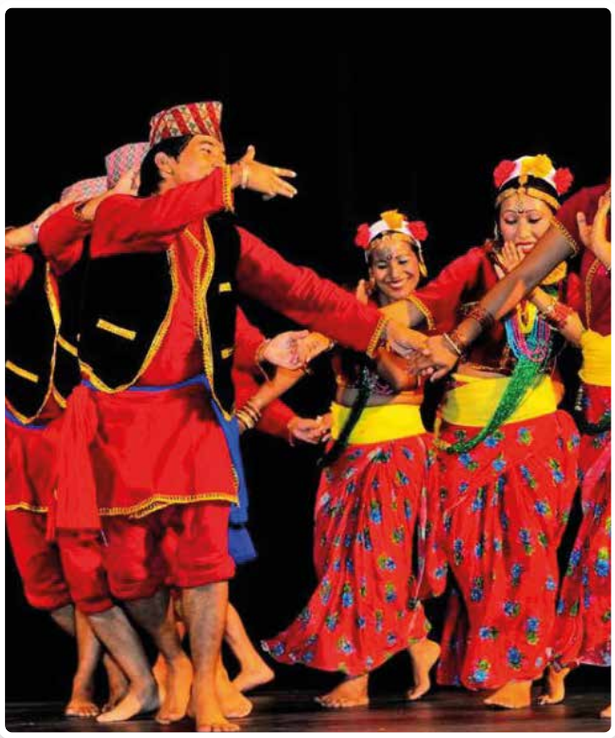
FIFO

Le Festival International Folklorique d'Octodure, c'est le grand rendez-vous des cultures traditionnelles du monde, depuis 1986. Cette année, il a eu lieu du 2 au 6 août 2022.

Certains habitants se sont déplacés à la salle de l'Eau-Vive de Martigny-Croix pour voir le spectacle de leurs propres yeux.

Témoignage de Sandra, accompagnatrice sociale :

« Le spectacle nous a transporté dans trois pays différents et nous a permis de découvrir des danses et cultures différentes de la nôtre. Ce fut une belle après-midi ! »



SORTIE COL DU LEIN

Emblématique balade du Castel Notre-Dame, la sortie au col du Lein est, pour les habitants passionnés par la nature et les vaches, un moyen de renouer avec ce cadre qui les a accompagné

pour la plupart durant toute leur vie. La journée se partage entre dégustation de fromages d'alpage, sortie des vaches au pré et partage de souvenirs.

Témoignage de Monsieur Pellaud Léonce, habitant du 4e étage :

« Les sorties au Col du Lein sont toujours super. Je connais bien le coin car j'y chassais souvent. C'est toujours un plaisir d'y retourner. »

SORTIE À GRIMISUAT

Au début du mois de septembre, la chorale du Castel, dirigée depuis plusieurs mois par Anne, accompagnatrice sociale, s'est rendue à Grimisuat lors du concours de chant organisé par le service d'animation du home Les Crêtes – Fleurs du Temps.

Chaque EMS participant au concours interpréta une chanson. La Chorale du Castel Notre-Dame choisit le titre : « C'est si simple d'aimer ».

La Chorale avait eu un avant-goût de la scène lors de la journée du 1er août, sous les regards des habitants, collaborateurs, directeur et présidente de la Fondation. Un sacré challenge !

Témoignage d'Anne, accompagnatrice sociale responsable du chant :

« Depuis le 22 juin, nous avons recommencé le chant, et en moyenne, 25 à 30 habitants participent tous les mercredis à ce rendez-vous. Au début, je n'étais pas très à l'aise de reprendre cette activité mais quand je vois le plaisir sur leur visage, je ne regrette pas. Les titres des chansons se décident avec les habitants. Ils ont une mémoire musicale impressionnante. C'est un moment de partage très convivial et riche où la joie et la bonne humeur sont de la partie. »

VERBIER FESTIVAL

Cette année, le Castel Notre-Dame s'est rendu au Verbier Festival le dimanche 24 juillet. Les habitants présents ont pu écouter et admirer le « Academy Showcase : Musique de chambre », avec un ensemble de quatuor à cordes puis un trio. Les notes de musique classique les ont accompagnés tout au long du retour au Castel.

Témoignage de Madame Anne-Marie Biselx, habitante du 1er étage :

« Le spectacle était un peu long mais la sortie m'a fait du bien. Les accompagnatrices étaient très sympas et nous ont commenté le paysage tout le long du trajet jusqu'à Verbier. Par contre, l'Église du village est très moderne, un peu trop enfermée. Tout est bleu roi à l'intérieur ce qui, je trouve, n'est pas très accueillant. »

Témoignage d'Aude, responsable de l'accompagnement social :

« Pour certains, ce fut une découverte, pour d'autres cela a permis de renouer avec une passion ou même un métier. La joie d'être à la montagne, d'admirer des beaux paysages et de profiter d'un moment musical a laissé derrière elle de beaux souvenirs. »

PROGRAMME

Durant les prochains mois, diverses activités vous seront proposées :

- Bals chantants et dansants avec Raphaël Mottet
- Sorties au marché
- Activités avec les enfants de la crèche des Gavroches et avec les adolescents de l'ARPI
- Massages avec Catherine Ruocco Purguette
- Gymnastique douce avec Ariane Gillioz
- « Danse du Cœur » avec Raphaël Loëtscher et Gisèle Verduci
- Repas de la brisolée
- Commission des menus avec Julien, le chef cuisinier
- Lectures / jeux / partages avec Jeanne, Grégory et Pierre-Alain Reuse
- Concerts avec « Ludwiig » (anciennement Dans l'Jardin) et « Les Concerts du Cœur »
- Préparation des légumes et ateliers cuisine/ pâtisserie, séances Snoezelen, chant, pliage du linge, avec les accompagnatrices sociales

Le service demeure à votre disposition pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets et pour partager avec vous des moments privilégiés en individuel.

Il arrive que des activités puisses être modifiées ou reportées, nous vous remercions pour votre compréhension si cela devait se produire.

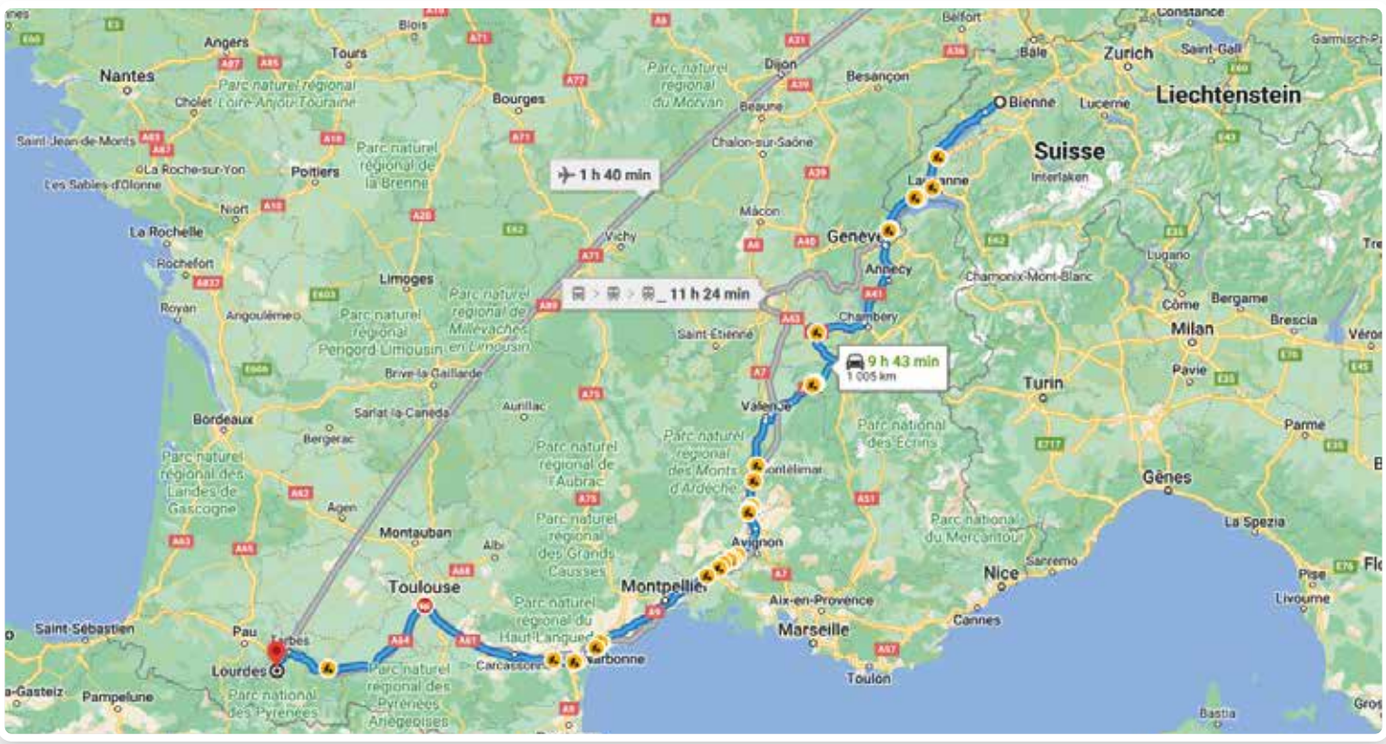
PRÉSENCE SPIRITUELLE

La messe est célébrée tous les dimanches à 11h00.
Le chapelet a lieu chaque mercredi à 17h00.
Madame Laure Barbosa, accompagnatrice spirituelle est présente le mercredi.

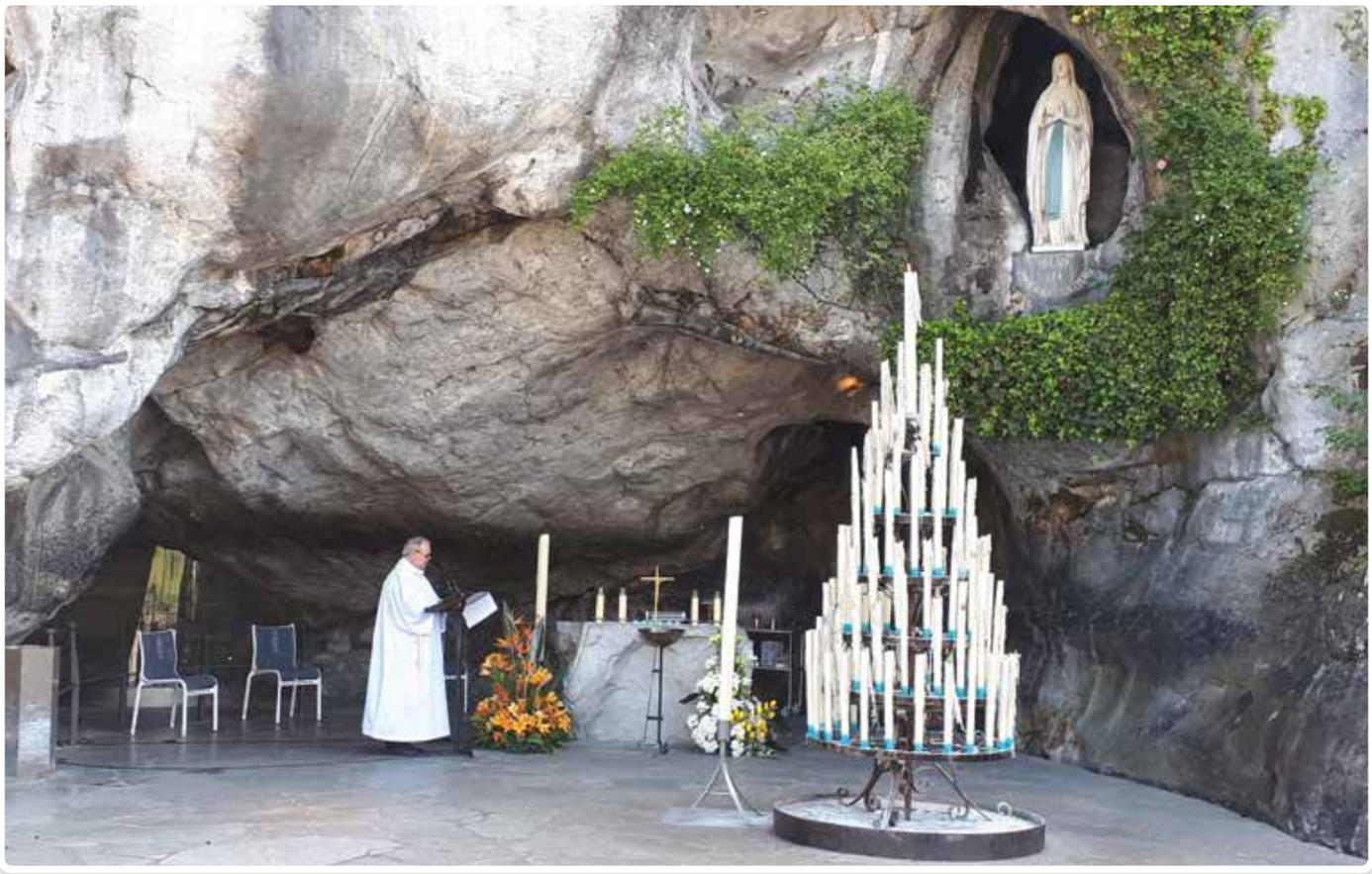
LE VOYAGE DE NOCES DE LÉO ET GEMMA

Gemma Couturier, habitante du 5e étage, est née le 24 janvier 1931 à Chermignon. Elle a fait ses écoles dans la région puis à Lens et à Granges, là où se trouvait la ferme familiale. Gemma a rencontré Léo, son mari, à l'âge de 16 ans. Monsieur était originaire du même village, mais sa famille a vécu à Chalais, lieu d'origine de sa mère. Ils se sont mariés le 17 avril 1954 et sont partis en voyage de noces à Lourdes au mois de juillet.

Elle nous fait l'honneur de nous raconter leur périple en Vespa: «Mon mari et moi travaillions tous les deux à Bienne, car en Valais il n'y avait pas assez de travail. À l'époque, les gens disaient qu'on pouvait gagner plus dans l'horlogerie, nous avons donc quitté le Valais tous les deux.



À Bienne, pendant les vacances horlogères, tout était fermé. Normalement, j'aurais dû retourner en Valais pour aider mes parents à la campagne, car nous avions une ferme. Mon mari n'étant pas du tout de la campagne, il ne souhaitait pas m'accompagner. Nous avons donc réfléchi à comment nous pourrions occuper ce temps libre…
Nous connaissions déjà avant notre arrivée à Bienne un couple d'ami, dont la femme n'arrivait pas à avoir d'enfant. Eux non plus ne savaient pas trop où aller en vacances. Leur est venu à l'idée de se rendre à Lourdes pour prier afin d'avoir un enfant. Ils nous ont donc proposé de se joindre à eux pour le voyage. Le mari de cette dame avait un frère et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés à trois couples, tous âgés d'environ vingt ans, pour partir à Lourdes en Vespa.
En juillet 1954, nous sommes donc partis de Bienne avec très peu de bagages pour notre voyage de noces. Sur les Vespa, il n'y a que deux petits espaces sur les côtés



pour y mettre quelques habits. Deux culottes, une jupe et puis voilà! Nous avons fait plus de deux jours et demi de voyage, si ce n'est pas plus, pour s'y rendre. Nous avons traversé la France, de grands et petits cols de montagne. Nous avons vu beaucoup de paysages différents jusqu'à Lourdes. Lorsqu'il y avait de la pluie, nous n'avions qu'une petite cape en caoutchouc pour nous protéger. Sur le chemin, nous réservions les hôtels pas trop chers, faisions quelques courses sur les marchés et c'est ainsi que nous sommes arrivés à Lourdes, sans oublier quelques pannes et crevaisons.

Nous étions très surpris lors de notre arrivée, nous pensions juste prier puis repartir. Or, nous avons vu beaucoup de choses, dont certaines très tristes. J'ai un souvenir précis d'une famille rencontrée lorsque nous descendions à la grotte pour prier. Le père était rescapé

de guerre et amputé. La famille était composée de six ou sept enfants, tous en bas âge et venait de Bordeaux. Nous avions eu pitié de cette famille et nous voulions donc leur offrir un toit pour la nuit. Après un souper, payé par nos frais, nous voulions leur payer la chambre d'hôtel. Malheureusement, les patrons de l'hôtel ont refusé, argumentant qu'ils en voyaient tous les jours. Catastrophés de cette réponse, nous avons demandé à la maison des Sœurs qui se trouvait à côté de la grotte, mais là aussi, nous avons reçu une réponse négative. Déterminés à ne pas les laisser comme ça, nous nous sommes donc rendus à la police. Ils ont installé de la paille dans la grotte afin que la famille puisse y dormir. Le lendemain matin, nous sommes descendus pour voir s'ils étaient encore là. La paille avait bougé, mais la famille avait disparu, sûrement repartie je ne sais où.

C'est avec tous ces souvenirs, tristes et joyeux, que nous sommes tous rentrés à Bienne après ce périple d'une semaine en Vespa. Bien sûr, il nous est arrivé pleins d'autres péripéties mais l'article prendrait trop de pages. J'avais beaucoup de photos de ce voyage, mais elles sont toutes rangées dans des cartons.

PS : quelques temps après, mon amie est tombée enceinte d'un garçon ! »

Nous remercions chaleureusement Madame Couturier pour ce partage d'une tranche de vie. Mme et M. Couturier ont été mariés plus de soixante-cinq ans, jusqu'au décès de Monsieur qui fut également un habitant du Castel. Une douce pensée pour lui.

L'INTENDANCE AU CASTEL NOTRE-DAME

Les collaboratrices de l'intendance prennent place dans cette édition, afin de nous raconter leur métier. Nous partons à la rencontre de Maria, Tina et Diamantina, employées de ce secteur depuis bien des années.

Maria, originaire de l'île de Madère au Portugal, est arrivée en Suisse en 1985. Elle a travaillé douze ans à Crans-Montana, plus de trois ans à Monthey et a commencé au Castel en octobre 2003, toujours dans l'intendance. Maria a été membre de la commission de sécurité et maintenant de la commission du personnel.

Tina est aussi d'origine Portugaise et est arrivée à Zermatt en 1990. Elle y a travaillé quatre années. Pendant plus de huit ans, elle a œuvré à l'hôtel du Stand. Elle débute son activité au Castel en 2002. Cette année, au mois de juin, Tina fêtait donc ses vingt ans d'entreprise! Elle est la seule couturière du Castel et raccommode, de ses doigts de fées, les blouses de travail pour plus d'une centaine d'employés.

Diamantina, originaire du nord du Portugal, est arrivée en Suisse en 1991 Diamantina a travaillé une dizaine d'années dans une entreprise de nettoyage de la région. Lors de la construction de la chapelle du Castel, Diamantina venait nettoyer avec son entreprise. Elle y a fait la rencontre de Sœur Anne-Marguerite, ancienne directrice de l'établissement. C'est elle qui lui a proposé une poste en cuisine, à la vaisselle, avant qu'une place se libère dans l'intendance. C'est ainsi qu'en janvier 2003, Diamantina a commencé son activité au Castel Notre-Dame.

Maria, Tina et Diamantina habitent toutes les trois dans le quartier du Castel. Diamantina explique que les habitants la reconnaissent dans la rue et ont du plaisir à discuter un moment lorsque l'occasion se présente.
Pour elles, le métier d'intendance est très important au sein du Castel Notre-Dame. Non seulement pour les diverses tâches liées à l'hygiène mais surtout pour le lien qu'elles créent avec les habitants. Maria soulève qu'elles sont leurs « confidentes ». Elles leur offrent une oreille attentive et leur permettent de se sentir écoutés et entendus. Elles prennent le temps de rendre un petit service et les remerciements des habitants et des familles leur vont droit au cœur.

Les habitants les accompagnent dans certaines tâches comme nettoyer les mains courantes ou enlever la mauvaise herbe des fleurs. Ce sont de petites tâches quotidiennes dans lesquelles les habitants volontaires sont impliqués et accompagnés par l'intendance. Certains projets ont été mis en place avec la collaboration de tout le secteur, comme l'aide à la couture avec Tina et une habitante du 5e étage ou le pliage des chiffons. Ce furent des moments de rencontre très appréciés.

Les habitants rencontrent les collaboratrices de l'intendance tous les jours. Au fil du temps, des liens très fort se sont créés. La présence, l'écoute et l'empathie sont des valeurs fondamentales que les collaboratrices de l'intendance appliquent auprès des habitants de la maison et nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur précieux travail au quotidien.

Un grand merci, spécialement à Maria, Tina et Diamantina pour leurs témoignages dans cette édition du Castel info.

Une partie de l'équipe de l'intendance.

AUMÔNERIE : Les Sœurs de Saint Maurice

Actives dans divers lieux en Suisse, leur maison-mère se situe à La Pelouse sur Bex. Donner sa vie pour que tous aient la Vie : la mission pascale des sœurs de Saint Maurice se vit également à Madagascar dans un contexte de grande pauvreté.

Le récit de Sœur Marie-Thérèse nous y emmène, alors qu'ici au Castel Notre-Dame, leur petite communauté accueille justement Sœur Colette, fraichement arrivée de mission malgache. Vous la reconnaitrez à son habit beige et son sourire ensoleillé !

Sœur Marie-Thérèse Rieder est originaire du Lötschental. Entrée à l'école de Vérolliez pour apprendre le français, elle s'ennuie tellement qu'elle compte les secondes et tricote la nuit, pourtant elle en repartira avec le mystérieux sentiment que le Seigneur la veut là ! Depuis toute petite, l'appel ne la jamais quitté, mais se partage entre l'envie de partir en mission et celle d'entrer au couvent pour y vivre cloîtrée. Elle rejoint ensuite la communauté du noviciat. L'ennui la quitte aussitôt et l'option du cloître également. Elle choisit l'école d'infirmière pour aider ceux qui souffrent et travaille en salle d'opération à la Clinique générale de Sion pendant dix ans. Désireuse d'être proche des plus pauvres, elle demande un départ en mission mais passe encore dix ans au service des urgences de la Clinique Saint-Amé.

À cinquante ans, Marie-Thérèse tente sa dernière chance pour la mission, il est justement question de l'ouverture d'un dispensaire à Madagascar ! À son arrivée : une case, une tente et la chaleur… et elle s'annonce : « Je sais soigner les malades et je sais balayer ! »
Il faut chercher du riz, du lait, organiser les vaccinations et les soins pour cent vingt personnes chaque jour, mais elle est pleine d'énergie et porte la providence dans sa main, sur son cœur. Le jour de la Saint Maurice arrive enfin un médecin et bientôt d'autres sœurs en renfort. L'équipe se souvient d'une nuit durant laquelle adviennent onze accouchements et naissent douze bébés ! De la mise en œuvre de cette magnifique aventure humaine surgissent une pharmacie, la construction du dispensaire avec l'aide d'une organisation pour la lutte contre le Sida, une fondation etc.
En 2017 à contrecœur, Marie-Thérèse doit rentrer et cela Dieu merci lui permettra d'accompagner sa sœur en fin de vie avant de rejoindre le foyer Bon Accueil puis enfin l'aumônerie du Castel. « On comprend après, le pourquoi du comment ! La foi est une grâce, une petite graine qui bien cultivée, devient un grand arbre. Ma prière c'est Jésus, à la vie à la mort… »
Merci chères Sœurs pour ce témoignage de Vie renouvelé au quotidien dans la joie de votre rayonnement en aumônerie. J'espère, Chers Habitants, que vous avez aimé la saga des Sœurs du Castel que vous pourrez prolonger dans vos rencontres personnelles avec elles !

Bien à vous, Laure

DANS NOS CŒURS : Ils nous ont quittés

La Fondation Castel Notre-Dame garde en pensées toutes les personnes qui nous ont quittés durant ces derniers mois, ainsi que leurs familles et leurs proches.

Madame Maria Gaillard-Bläsi

Monsieur Antoine Joseph Guex

Madame Hortense Lovey

Madame Giovannina Marchi

Madame Marie-Antoinette Michaud

Monsieur Alfons Escher

Madame Marie-Louise May

Monsieur Jean-Pierre Porcellana

Monsieur Daniel Joseph Saudan

BIENVENUE : Ils nous ont rejoints

Nous vous souhaitons la bienvenue
au Castel Notre-Dame.

Monsieur
Louis Gabioud

Madame
Aurélie Jeanne
Hoffstetter

Monsieur
Dino Rotelli

Madame
Lisette Marquis-
Bourgeois

Madame
Janine Duchoud

Madame
Maria Marchi

Monsieur
François Xavier
Chapatte

Madame
Jacqueline Bernadette
Moulin-Pierquet

Jeux

K	I	G	C	P	R	U	N	E	M	C	M
I	W	R	O	H	E	L	E	T	H	E	A
N	S	I	C	D	A	T	E	K	R	N	R
O	R	S	T	O	C	T	R	I	A	G	R
E	V	E	M	M	O	P	A	W	B	U	O
Q	U	E	T	S	C	H	E	I	E	E	N
X	T	C	O	I	N	G	O	T	G	R	D
I	L	A	K	I	D	H	U	É	A	N	A
O	B	E	C	A	R	I	S	I	E	C	E
N	P	E	T	O	K	S	S	I	S	G	T
F	A	T	I	N	O	I	S	E	T	T	E
C	E	E	U	G	N	A	M	L	E	E	S

châtaigne
coing
datte
kaki
kiwi
marron
noix
noisette
poire
pomme
prune
raisin

QUI SOMMES-NOUS ?

Une fausse blonde, une brune… l'une sérieuse, l'autre un peu moins. Nous travaillons dans le même service… qui sommes-nous ?

Réponse édition précédente :
Estelle Berger, accompagnatrice sociale