

**CASTEL
iINFO**

Juillet 2023

N° 93



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**





Si j'avais dit non ...

Il y a un peu plus de quatre ans, je disais oui au poste de responsable des ressources humaines à la Fondation Castel Notre-Dame. Toutefois, certains jours je m'interroge... Et si j'avais dit non?

Aujourd'hui, je fais un pas en arrière et je réponds à la question. Si j'avais dit non, je n'aurais jamais découvert ce monde à part qu'est la Vie en

EMS! Ce lieu que j'ai si souvent imaginé de l'extérieur et que j'ai appris à connaître sous un nouveau jour, grâce à vous, Chers habitants.

Je suis rarement au plus proche de vous. Il se peut que je vous rencontre au détour d'un café, d'un couloir, que l'on partage quelques mots. Dans ces instants, vos regards, vos compliments sur une robe colorée, un *Buongiorno*, un signe de la main font la différence. J'aperçois également, de loin, les échanges parfois complices avec vos familles, mes collègues, j'entends les rires ... Et là je suis heureuse d'avoir dit oui!

Teresa Sorrentino

PROGRAMME

Durant les prochains mois, diverses activités vous seront proposées :

- Goûters sur la terrasse
- Sorties au marché de la ville
- Bals chantants et dansants avec Raphaël Mottet
- Lotos
- Gymnastique douce avec Ariane Gillioz
- Présence et sorties avec la Protection Civile
- Massages avec Catherine Ruocco Purguette
- « Danse du Cœur » avec Raphaël Loëtscher et Gisèle Verduci
- Lectures/jeux/partages avec Grégory, Pierre-Alain Reuse et Charlotte Bruchez
- Concerts avec « Ludwiig » et « Les Concerts du Cœur »
- Culte protestant au Castel le 13 septembre
- Préparation des légumes et ateliers cuisine/pâtisserie, séances Snoezelen, chant, pliage du linge, et bien d'autres activités avec l'équipe d'accompagnement social

Le service demeure à votre disposition pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets et pour partager avec vous des moments privilégiés en individuel.

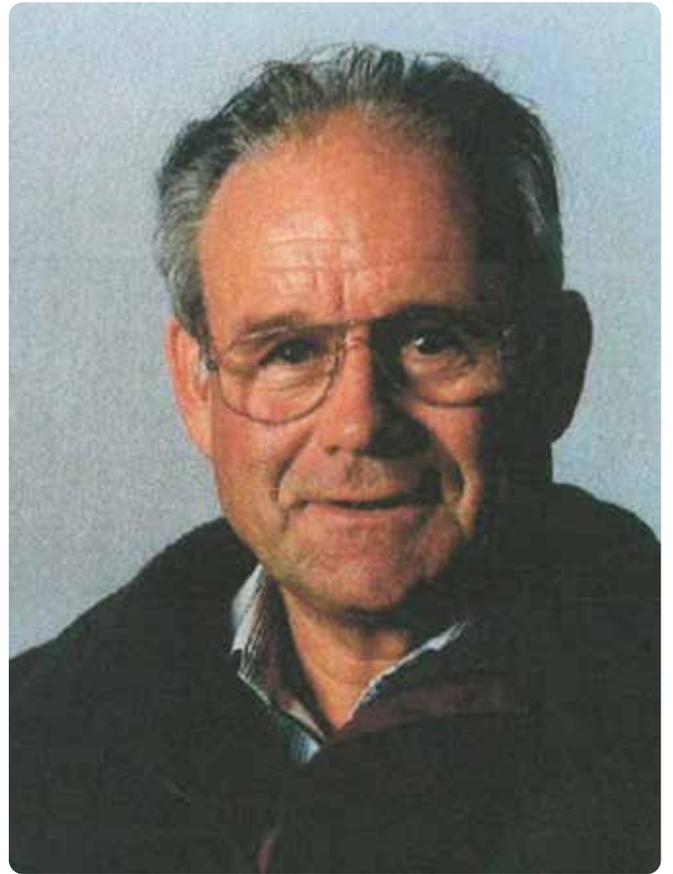
Il arrive que des activités puissent être modifiées ou reportées, nous vous remercions pour votre compréhension si cela devait se produire.

À LA RENCONTRE D'UN HABITANT

Chaque habitant du Castel Notre-Dame a une histoire unique à raconter. Dans cette édition, nous mettons en lumière l'une de ces personnes, qui a accepté de nous partager quelques fragments de sa vie.

Monsieur Fernand Moulin est né le 17 août 1935 à Vens, un petit village situé au dessus de Sembrancher. Il a grandi avec une sœur et un frère, passant les 28 premières années de sa vie dans son village natal. Après avoir terminé l'école, il a été engagé comme ouvrier sur les chantiers à Sembrancher. Il y est resté de 16 à 20 ans. Ensuite, il a travaillé dans l'entretien des routes dans le Bas-Valais, jusqu'à Saint-Gingolph. Bien que ce travail fût physique, Fernand savait qu'il devait le faire pour gagner sa vie.

À l'âge de 20 ans, il a déménagé à Zürich pour travailler comme porteur de pains dans une boulangerie. Tôt le matin, équipé de son vélo et d'une hotte, il parcourait la ville.



«J'avais suivi une formation pour apprendre l'allemand avant d'arriver à Zürich. D'ailleurs le premier mot que j'ai entendu, c'est «Grüezi» mais j'avais appris «Guten Tag»! Cela m'a un peu surpris.»

Durant cet hiver, se doutant bien que porteur de pain n'était pas un métier d'avenir, il s'est présenté au médecin pour pouvoir entrer aux CFF, mais il a été refusé pour raisons de santé. Il est ensuite revenu goudronner les routes du Bas-Valais.

Quelques années plus tard, Fernand a envisagé de retenter sa chance aux CFF. Ne se laissant pas décourager, il a essayé une deuxième fois en se présentant au médecin en chef à Berne le 6 janvier 1957. Malheureusement, il a été refusé à nouveau, sans comprendre pourquoi il avait été rejeté à deux reprises.

C'est à ce moment-là qu'un ami instituteur de son village lui a suggéré d'aller à Vernayaz pour rencontrer un oncle qui était chef de gare à Martigny-Châtelard. Cependant, cette piste ne s'étant pas concrétisée, Fernand est rentré à pied de Sembrancher à Vens, soit un long trajet.

C'est là qu'au détour d'un verre, son ami lui dit «Fernand, tu devrais faire l'école normale!».

Sans formation particulière, Fernand avait des doutes à l'âge de 22 ans quant à son avenir en tant que maître d'école, mais le soir même, il était dans le salon de son ami à passer la dictée d'entrée à l'école normale. Bien qu'il ait fait 12 fautes, il s'est fixé comme objectif d'étudier jour et nuit. Finalement, sur 48 candidats pour seulement 15 places, il est sorti quatrième. Il s'est donné les moyens de réussir et est devenu enseignant.

Durant ses années comme instituteur à Martigny-Ville, Monsieur Fernand Moulin a eu l'occasion d'interagir avec plus de 900 élèves, dont certains ont laissé une trace particulière dans sa mémoire. Il se souvient notamment d'une anecdote amusante liée à un incident en classe :

«J'avais deux élèves dont un qui bougeait sans arrêt. Au bout du troisième jour, je me suis énervé et je lui ai demandé ce qu'il se passait. L'élève m'a donc raconté que son voisin de derrière lui piquait les fesses avec la pointe de son compas. Ah mon Dieu... je lui ai descendu deux gifles magistrales, je ne me suis pas retenu. À 11h20, j'ai expédié les enfants à la maison et j'ai



Une de ses dernières classes en 1992

directement appelé la maman pour lui expliquer la situation. Dix ans plus tard, je me trouvais au Bourg, aux Trois-couronnes. C'est là qu'arrive mon ancien élève, qui me dit en riant «Fernand, tu te souviens quand tu m'as flâné?». C'était une sacrée histoire!».

Nous remercions chaleureusement Monsieur Fernand Moulin d'avoir partagé ses souvenirs et expériences avec nous. Sa vie et son parcours sont riches en enseignements et en anecdotes intéressantes. Pour ceux qui souhaitent en savoir plus ou partager des moments de discussion avec lui, nous vous encourageons vivement à rendre visite à Monsieur Moulin. Il sera certainement ravi d'échanger et de partager davantage de récits captivants!



**Monsieur Moulin
et ses collègues**



**Monsieur Moulin, étudiant
à l'école normale**

CE N'EST QU'UN AUREVOIR, MES SŒURS



Le 3 mai dernier à la chapelle, la Congrégation des Sœurs de Saint-Maurice a annoncé son retrait du Castel Notre-Dame au terme de 69 années de présence fidèle, de bons et loyaux services, de sourires échangés, d'amitiés et de larmes. Une occasion de remercier ses représentantes, de rendre grâce pour le travail accompli et penser l'avenir.

La Communauté des sœurs, fondée en 1865 par le chanoine Maurice-Eugène Gard à Vérollez, s'occupe au départ des enfants abandonnés, puis voit sa mission s'élargir en faveur de la vie. En 1954, elles acquièrent un immeuble à Martigny pour accueillir les personnes âgées, créant ainsi la première maison de retraite de la ville, agrandie en 1970 à sa forme actuelle pour mieux répondre aux besoins. En 2010, la diminution des forces

vives les pousse à vendre le Castel à la Ville afin que celle-ci en assure l'exploitation. En 2012, la Fondation Castel Notre-Dame est créée. Quelques Sœurs résidentes demeurent néanmoins présentes et actives en aumônerie.

Ce tournant historique a débuté ce printemps. Le Castel a dit au revoir à Sœur Verena et Sœur Marie-Thérèse, puis également à Sœur Anne-Françoise à la fin juin. Nous la remercions pour sa profondeur humaine et son ancrage spirituel. Puisse l'institution se donner continuellement les moyens de faire perdurer ce bel héritage au profit des habitants, du personnel, des familles et amis de la maison.

Les Sœurs partent sereines, le cœur plein de mercis, gratifiant chacune et chacun d'un ultime *Ti voglio bene* en ce lieu de bénédiction, car comme l'a si joliment dit Sœur Anne-Françoise :

«Aimer quelqu'un c'est vouloir cette personne aimée heureuse, forte et courageuse dans les épreuves, ouverte et en communion avec ce qui fait grandir dans l'espérance, l'aimer c'est tout faire pour que ses souhaits se réalisent!» et encore, «Dieu désire notre bonheur. Il veut être lui-même notre bonheur, notre joie de vivre. C'est en ce sens que je nous souhaite à tous d'avancer avec confiance là où la vie, les circonstances de la vie nous appellent.»

Même message du côté de la Présidente du Conseil de la Fondation, Sandra Moulin-Michellod: « Nous allons poursuivre dans ce sens, en plaçant l'humain au centre de toutes nos préoccupations, dans un lieu que nous voulons toujours ouvert à tous. », auquel fait aussi écho le directeur, Jérémie Lugari:

« Les Sœurs ont instauré des valeurs fortes, celles demandées par les habitants du Castel, qu'on a parfaitement intégrées et qu'on défendra encore demain. ».

Jérémie Lugari

En voilà des promesses bien agréables à entendre à l'aube du démarrage de la construction du nouvel EMS Castel Notre-Dame l'an prochain dont l'ouverture se profilera à l'horizon 2027.



**Sœur
Anne-Françoise**



**Sœur
Verena**



**Sœur
Marie-Thérèse**



En partenariat avec la Paroisse de Martigny, l'accompagnement spirituel des habitants se poursuit donc, assuré par des laïcs formés en Eglise avec l'aide de bénévoles.

Heureuse de continuer à vous servir en aumônerie dans ce même Esprit qui nous unit, bien à vous, Laure Barbosa, intervenante spirituelle.







LES MÉTIERS DE L'EMS

Qui es-tu ?

Je m'appelle Ana Bessa, assistante en pharmacie au Castel Notre-Dame, j'ai 44 ans, je suis une personne souriante et conviviale. Mes passions sont le bricolage et la photo. Je travaille en pharmacie depuis plus de 20 ans et j'adore mon travail. J'aime ce métier car je viens en aide aux personnes.



Quelles sont les valeurs importantes dans ton travail ?

Je pense que le plus important pour moi est le travail en autonomie et organiser mes journées de travail. La précision et la fiabilité sont essentielles au quotidien. La confiance est un élément qui compte pour moi, car il est motivant de sentir que les habitants et les collègues me font confiance. Je me sens responsable de la bonne exécution de mon travail en sachant que ce que je fais contribue au bien-être des autres.

Qu'est-ce qui te plaît au Castel ?

Je travaille au Castel depuis presque deux ans et ce qui me plaît c'est la flexibilité. J'aime la méthode Montessori, j'ai beaucoup appris et elle met vraiment en lumière cette notion d'accompagnement et d'autonomie!

Quelles sont tes tâches au Castel ?

Mon métier ici consiste à organiser les semainiers pour la remise des médicaments dans les étages. Les infirmières, infirmiers ou ASSC les distribuent ensuite aux habitants. Le lundi et mardi, je prépare les semainiers par étages et le jeudi je prépare les commandes des étages.

Quelles qualités doit avoir une bonne assistante en pharmacie ?

La concentration, le calme, la précision et l'envie d'aider son prochain.

As-tu un message pour les habitants du Castel ?

Je voudrais vous dire que si on se croise dans les couloirs, je suis la personne souriante qui s'appelle Ana. Je vous envoie à tous un rayon de soleil et beaucoup de chaleur!

L'APPRENTISSAGE AU CASTEL

Qui es-tu ? Qu'aimes-tu ?



Je m'appelle Florent Boscher, apprenti aide-soignant au Castel, je suis Breton et je vis en Suisse depuis 15 ans. J'aime voir grandir mes enfants et répondre à leurs questions. Je faisais pas mal de vélo et peau de phoque, mais depuis que je suis papa un peu moins. J'aime mes légumes, mon jardin et être tranquille avec ma famille. J'ai un grand esprit de curiosité.

C'est quoi un ASSC ?

C'est un métier qui ressemble à celui d'aide-soignant avec des notions médicales en plus. En effet, on peut faire des prises de sang, des pansements, on comprend un peu mieux le langage médical. Toutes ces notions, notamment ce qui est des pathologies physiques et cérébrales, sont hyper intéressantes.

Que fait un ASSC dans un EMS ?

On distribue les médicaments, on prend les signes vitaux, on soutient les habitants qui sont en

difficultés dans les gestes de la vie quotidienne. On est là pour la personne, à l'écoute. L'essentiel est dans l'observation attentive de l'autre et des signes cliniques qui pourraient changer. Sous délégation de l'infirmier·ère, on peut exécuter des actes de soins.

Quelles qualités doit avoir un bon ASSC ?

Patience, esprit d'observation, envie de faire ce métier, savoir être à l'écoute, rester calme et sans jugement pour affronter une situation délicate et une acceptation de l'habitant pour ce qu'il est.

Depuis quand travailles-tu à la Fondation du Castel Notre-Dame ?

Septembre 2019, donc 3 ans et demi !

Comment s'est passé ton engagement ?

Je m'en souviens très bien. Je suis arrivé sans rien connaître des soins. J'étais couvreur durant 11 ans et lorsque ma 1re fille est née, un matin, j'ai eu une révélation. Je me suis dit que je voulais travailler dans les soins. J'ai choisi la Croix-Rouge et je me suis inscrit. J'ai donné ma démission à l'entreprise pour laquelle je travaillais comme couvreur et j'ai demandé de faire un stage de

15 jours au Castel. Je leur ai dit que je n'avais rien derrière et trois semaines après j'étais engagé. Puis j'ai commencé les cours et le tout a suivi naturellement.

Qu'est ce qui te plaît à la Fondation Castel Notre-Dame ?

J'adore mon travail. J'aime ce que je fais, je viens ici avec plaisir et c'est la première fois qu'on me dit merci pour ce que je fais. C'est très plaisant et ça aide lors des jours plus difficiles.

Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à suivre cet apprentissage ?

Qu'il faut s'investir dans la formation, être actif durant les cours et poser des questions. C'est faisable, même pour moi qui ai une famille, un chantier dans ma maison que je rénovais en même temps. N'hésitez pas, ça en vaut la peine et à tout âge! Foncez!

Que dirais-tu à quelqu'un qui aimerait venir se former à la Fondation Castel Notre-Dame ?

Il ou elle sera épaulé.e. Nathalie et la direction sont compétents et font ce qu'ils disent. Teresa Sorrentino, la responsable des ressources humaines est toujours disponible et très à l'écoute. C'est agréable de travailler dans ces conditions.

À l'étage, ils m'ont aidé sur mon chemin. J'ai compris que je pouvais le faire et même aller plus loin.

Il ne faut pas hésiter. Mon expérience est très positive, je suis sur un petit nuage car j'ai fini mes examens et là j'attends les résultats!

Quelques jours après l'interview, Florent a reçu la très bonne nouvelle de sa réussite. Si vous le croisez, n'hésitez pas à le féliciter pour son parcours!

Un grand bravo aussi à Carole et Bozana qui ont aussi réussi leurs examens d'ASSC!

PRÉSENCE SPIRITUELLE

La messe est célébrée tous les dimanches à 11h00.
Le chapelet a lieu chaque mercredi à 17h00.

Nous souhaitons la bienvenue à Madame Véronique Ançay, accompagnatrice spirituelle, présente les mardis.

Madame Laure Barbora quant à elle, continue sa présence spirituelle les mercredis.



DANS NOS CŒURS: Ils nous ont quittés

La Fondation Castel Notre-Dame garde en pensées toutes les personnes qui nous ont quitté durant ces derniers mois, ainsi que leurs familles et leurs proches.



**Madame
Cécile Bender**



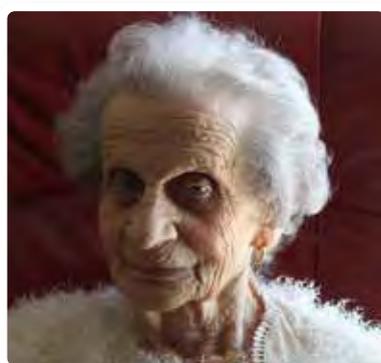
**Monsieur
Antonino Campo**



**Madame
Joffrine Farquet**



**Madame
Lucienne Giroud-
Gasser**



**Madame
Lucie Agnès
Giroud-Rossier**



**Madame
Aurélie Jeanne
Hofstetter**



**Madame
Lydia Petoud**



**Madame
Bianca Losego
Menghini**



**Madame
Marie-Jeanne
Von Arx**



**Madame
Maria Marchi**



**Madame
Sylva Produit**



**Monsieur
Dino Rotelli**



**Monsieur
Richard Schwabl**



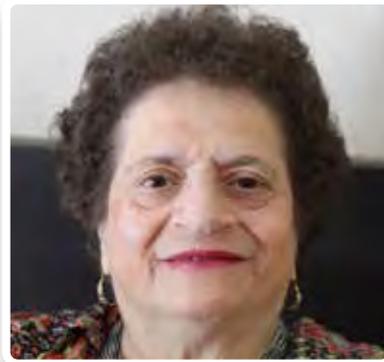
**Monsieur
Michel Lovey**



**Monsieur
Mario Roduit**



**Monsieur
Clovis Nanchen**



**Madame Silvana
Palmisano-
Gullotta**



**Monsieur
François-Xavier
Chapatte**



**Madame
Lisiane Robert**

BIENVENUE: Ils nous ont rejoints

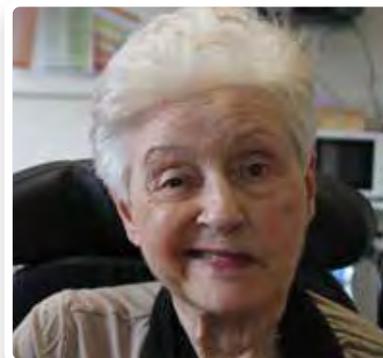
Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



**Madame
Maria Theresia
De Cristofaro**



**Madame
Antonia Holguera
Granado**



**Madame
Thérèse Marie
Léonie Damay**



**Monsieur
Loris Claude
Cruchaud**



**Madame
Simone-Elisabeth
Noll**



**Madame
Fernanda
Macripo Bardella**



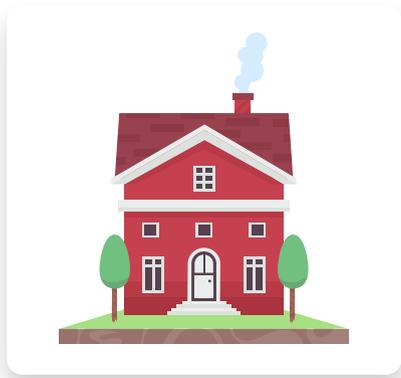
**Madame
Ena Léontine
Aubert**



**Madame
Elisabeth Andrée
Guex-Joris**



**Madame
Marie-Joséphine
Perraudin**



**Monsieur
Laurent Guex**



**Monsieur Michael
Gordon Legg**



**Monsieur
Gaston Dubulluit**



**Madame
Bruna Antonietta
Ranocchi Bassi**



**Madame
Nicollerat
Jeannine Lucie**



**Madame Nicole-
Verschoor Van
Nisse Eugenia**



**Monsieur
Enrico Ranocchi**



**Monsieur Claude
Léon Gay**



**Madame
Madeleine
Clémence
Besse-Joris**



**Madame
Odile Isabelle Eugénie
Delavy-Paquier**

JEUX

S É T É S D I Z T L V O E Q U	Baignade
V E G T O É W P N O Z L S M M	Glace
K G C Y N D J E A I F C U K K	Plage
T Z W N E C M O O S E X A Y L	Tourisme
C W Q C A S A X U I G G P M Q	Détente
U O A Y I C N J B R V E A W P	Pause
B L C R I P A E W E X D U L P	Séjour
G L U W A V H V E C T A Q U P	Été
S O P E R X A Y O Y M N K P T	Copain
T F D X R X W P O M R G H J B	Loisir
E N V Q Y Z A J H B N I K R A	Repos
R Z U X H I M M T J S A P D C	Vacances
D É T E N T E Z W G D B Z W V	
I A A P L R J A G K Y A W R B	
J I D D S L G N Q W Z Y E I S	



QUI SUIS-JE ?

Présente depuis l'automne 2017, je vous rends visite chaque semaine... sauriez-vous me reconnaître ?

Réponse édition précédente :

Arménia De Jesus Ribeiro Monnet, aide-soignante au 4e étage. Nous vous souhaitons un bel été!