

**CASTEL
iNFO**

Décembre 2023

N° 94



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**

FONDATION
NOTRE-DAME

CASTEL

ÉDITO

«En cette période spéciale, que la douceur des fêtes enveloppe votre quotidien. Je vous souhaite, chers habitants, des moments de partage empreints de tendresse et d'amitié. Que la nouvelle année vous apporte santé, bonheur et soit remplie de douces surprises.»

Catia Aguiar

Responsable administrative

«Je me réjouis de finir cette année riche en émotions attablées, mais surtout d'ouvrir un nouveau chapitre rempli de gourmandises et plaisir. À toutes et tous, une belle année à venir.

Amitiés gourmandes»

Julien Bouttet

Chef de cuisine

«Dire ‹oui› au bonheur et dire ‹non› à la mauvaise humeur. Dire ‹peut-être› à l'avenir et dire ‹je ne vous oublie pas› aux souvenirs. Dire ‹adieu› au stress et dire ‹pourquoi pas› à la paresse. Dire ‹j'ai compris› aux erreurs et dire ‹plus jamais› aux jugements de valeur. Dire ‹pardon› à la peine et dire ‹bye bye› à la haine. Dire ‹heureusement que tu es là› à l'humour et dire ‹pour toujours› à l'amour. Dire ‹reste là› à l'envie, pour au final dire ‹je t'aime› à la vie.

Joyeuses fêtes et belle année 2024»

Véronique Filliez

Responsable de l'intendance

«Je m'associe à l'équipe des soins pour vous transmettre



notre joie de partager ces fêtes de fin d'année avec vous et vous souhaiter nos meilleurs vœux. »

Grégoire Hugon
Infirmier-Chef

« Chers habitants, il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous remercier de la chaleur que vous nous transmettez. Noël ce n'est pas que le foie gras et les bûches mais également ces instants de partage, de rires et fêtes que nous nous réjouissons de vivre avec vous. Je vous souhaite un joyeux Noël.

Auguri di buon Natale. »

Teresa Sorrentino
Responsable Ressources Humaines

INTERVIEWS DES CONCIERGES: AUGUSTE REBORD ET PASCAL DEBONS

Quelle est votre histoire avant le Castel ?

Auguste: «J'ai d'abord été électricien, puis après la crise des années 90, j'ai fait l'école de Police et j'ai travaillé durant 10 ans à la Police cantonale. À 32, j'ai fait le CFC d'ébéniste. J'ai été à l'école avec des gamins de 16 ans, je me suis dit «ils font les mêmes conneries que toi à leur âge». Et maintenant je suis ici!»

Pascal: «Après l'école, j'ai enchaîné différents jobs en lien avec la vente, puis à 16 ans, je me suis lancé dans un CFC d'électricien. Après 18 ans dans le métier et à cause de la crise, j'ai changé de travail et j'ai été concierge dans les galeries sédunoises. C'est là-bas que j'ai eu mes deux brevets fédéraux. En 2006, j'ai postulé au Castel et me voici à errer dans les couloirs.»

Que faites-vous au Castel ?

« Nous sommes polyvalents. Nous nous chargeons de l'entretien du bâtiment et des extérieurs, de la maintenance des installations, des réparations

diverses et variées des appareils qui servent au bon fonctionnement des différents services de la maison (soins, cuisine, intendance, bureaux entre autres). Pour donner un exemple, on passe de rebrancher une prise dans une chambre à fabriquer une vache pour une expo de l'animation.»

Qu'aimez-vous dans votre travail ici ?

Auguste: «La variété des tâches et le contact avec les habitants. J'aime prendre le temps de partager et d'écouter. Et j'aime trouver des solutions pour leurs soucis au quotidien!»

Pascal: «L'activité variée et le sourire des habitants quand on a réglé leur problème.»

Racontez-moi une anecdote qui vous a marqué dans votre job ici ?

Auguste: «Un jour, j'étais en train de réparer quelque chose vers la cafétéria et ce travail demandait à ce que je sois à croupis. Deux soignants d'humeur taquine sont venus



m'embêter pour rigoler, ils essayaient de déstabiliser mon équilibre. Là, une habitante, qui est la voisine de mon enfance, s'est levée et a pointé du doigt en guise de réprimande et leur a dit «Vous arrêtez tout de suite d'embêter Auguste!». Que voulez-vous... c'est le pacte des Bovernions.»

Pascal: «Une sœur qui vivait dans la maison est venue vers moi plusieurs jours de suite en me demandant un jour une lampe, un autre jour une rallonge, etc. et un jour je lui ai demandé si elle ne voulait pas un jacuzzi non plus... Elle m'a répondu oui! Quelques jours après elle a trouvé un jacuzzi fait maison sur son balcon.»

Avez-vous un message pour les habitants ?

Auguste: «Je profite de ce journal pour remercier les habitants pour leur accueil lorsque j'interviens dans leur chambre. Au plaisir de vous rendre service!»

Pascal: «Je rappelle aux habitants que le coût d'une intervention est de deux sourires... il y a en a qui ont encore un contentieux avec le service technique... alors je me réjouis que vous payiez votre dette.»

D	Q	J	P	O	N	K	N	E	I	G	E	H
P	E	T	S	Q	V	Y	R	V	I	I	J	C
P	Z	C	X	A	E	W	D	I	N	D	E	E
Y	G	K	O	R	N	L	O	C	V	R	P	Z
C	X	U	T	R	E	T	L	M	B	Ç	T	V
L	H	T	I	O	A	V	O	M	O	X	J	T
B	E	I	N	R	E	T	E	N	V	Z	Q	J
L	U	O	V	L	L	C	I	I	M	E	E	M
L	C	C	B	E	E	A	M	O	L	J	P	Y
Y	E	A	H	D	R	A	N	B	N	L	U	R
J	S	N	J	E	S	N	J	D	A	S	O	H
V	Y	C	A	D	E	A	U	X	E	Y	Ç	N
A	R	S	D	Y	S	A	P	I	N	K	D	A

Neige
Sapin
Sablé
Noël
Hiver
Guirlande
Lettre
Bûche
Santon
Réveillon
Dinde
Décorations
Décembre
Cadeaux

INTERVIEW DE MARIANNE TORNAY: COIFFEUSE AU CASTEL

Qui es-tu ? Quel est ton parcours professionnel ?

«Je m'appelle Marianne Tornay, j'ai deux garçons qui ont 32 et 23 ans, j'ai commencé la coiffure de suite après l'école, et j'ai fait mon apprentissage à Martigny chez Coiffurama. Ensuite j'ai arrêté pour m'occuper de mes enfants, puis j'ai repris car je ressentais le besoin d'avoir à nouveau le contact avec mes clients, et embellir leur image.

J'adore les chats, d'ailleurs j'ai un Main Coon qui se nomme Pépette. J'adore me balader dans la nature, lire différents romans. J'adore manger, je me dis épucirenne, j'adore les plats valaisans même si petite je détestais les pommes de terre en robe des champs.

On dit de moi que j'ai du caractère et que je ne sais pas cacher mes émotions, donc quand je porte le sourire c'est qu'il est sincère.»



Pourquoi le Castel ?

« Lors de mon remplacement ici, je suis venue sans trop savoir où je mettais les pieds puis ce sont les habitants et leurs sourires qui m'ont donné envie de rester. Ce que je lis sur leur visage me motive à revenir le lendemain. De l'extérieur, on imagine les EMS d'une manière froide et en fait, c'est plein de vie, avec des gens contents et toujours un petit mot sympa. »



En quoi est-ce différent d'être coiffeuse au Castel par rapport à ailleurs ?



« Tout se joue dans le rapport avec les clients, ce que je partage ici avec eux provient du cœur et cela se fait spontanément car je ressens un échange et un réel plaisir d'être là avec moi. On parle beaucoup et je peux dire que j'aime ces moments avec les clientes et les clients. »

Qu'aimes-tu ici ?

« Cette spontanéité, ce partage en toute sincérité. Parfois juste à la fin, il y a un geste, un signe non-verbal et ça fait chaud au cœur. »

Dans quoi prends-tu plus de plaisir ?

« Les coupes, j'adore quand mes clients me font confiance et que je peux les rajeunir de 10 ans... »

Un petit mot pour les habitants ?

« Simplement Merci, j'ai beaucoup appris avec vous depuis que je travaille ici et j'en suis reconnaissante...

Je vous attends au salon de coiffure les mardis et jeudis. Les deux dernières semaines de décembre, à l'occasion des fêtes, je serai là les 19, 20 et 21 ainsi que les 26, 28 et 29 décembre 2023.

Des surprises vous attendent! »



À LA RENCONTRE DE L'HABITANT

Dans cette édition, vous avez peut-être remarqué que la page de garde a subi quelques changements subtils. La traditionnelle photo de saison a été remplacée par une illustration magnifique, grâce à la contribution de Monsieur Daniel Schmid, récemment arrivé au Castel Notre-Dame. Monsieur Schmid a toujours nourri une passion artistique. Dès qu'il a su manier un crayon, il a commencé à exprimer sa créativité à travers ses dessins.



Au fil des ans, son travail de décorateur impliquait, entre autres, la mise en scène des vitrines et la création manuelle d'étiquettes, avant l'avènement de l'informatique. Avec plus de 60 années d'expérience chez Kuchler-Pellet à Sion, il a été contraint de chercher un

nouvel emploi lorsque le magasin a été racheté. À l'âge de 55 ans, il a entamé une carrière dans la boucherie, anciennement boucherie Valesia, en face de l'église de Martigny.



«Entre déco et saucisses, c'est pas la même chose! Je m'y connais donc un peu en saucisses...» plaisante Monsieur Schmid, admettant que changer de métier aussi tardivement n'a pas été facile. Il a travaillé dans ce domaine jusqu'à sa retraite.



Tout au long de sa vie, le dessin l'a accompagné. Bien qu'il n'ait jamais suivi de formation dans ce domaine, il a su développer son propre style artistique, principalement humoristique, qui lui a servi d'outil d'expression. Se qualifiant lui-même «d'ours pas très loquace», il a réussi à s'ouvrir à travers ses créations.

«Heureusement que j'ai encore le dessin après mon AVC. Ça me permet de me défouler, de m'exprimer, des fois quand j'ai un peu la rage, je me venge là-dessus. C'est comme une thérapie!» partage Monsieur Schmid.

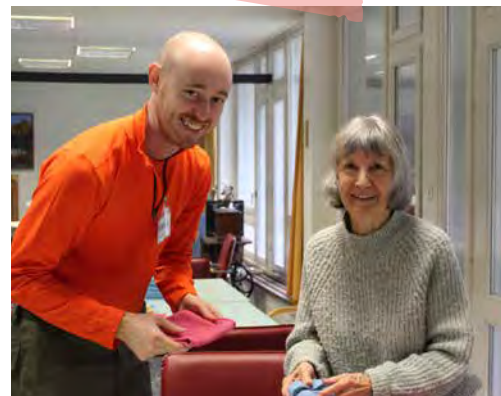
Bien que ses dessins aient été principalement destinés à lui-même et à ses proches, certains ont été publiés dans la gazette de Martigny il y a quelques années.

Si vous allez le rencontrer dans sa chambre, vous y trouvez quelques-unes de ces très belles créations.

Un grand merci à Monsieur Daniel Schmid pour sa contribution à cette édition du Castel info, notamment pour le jeu en dernière page. Saurez-vous y trouver les 7 différences... ?

Estelle Berger







À LA RENCONTRE DE L'HABITANT

Originnaire de la région de Gruyère et enfant unique, Madame Closuit est née le 21 mai 1944. Elle a y vécu jusqu'à l'âge de 19 ans, travaillant dans la ferme familiale. Pendant 12 mois, Madame a travaillé en Allemagne dans le domaine de la couture. C'est à son retour en Suisse qu'elle a rencontré son futur mari, Monsieur Bernard Closuit, alors en service militaire en Gruyère. Madame raconte cette anecdote :



« Je sortais du cinéma, j'étais allée voir un western toute seule, je passais en vélo. Il y avait je ne sais combien de militaires au bord du trottoir, et ils m'ont arrêté pour savoir où manger au restaurant! Les militaires m'ont proposé de boire un verre avec eux en remerciement, mais je devais refuser car je n'avais pas de phare à mon vélo et la nuit arrivait. Un électricien se trouvait parmi eux et a réparé mon vélo! Cet électricien est devenu mon mari quelques années plus tard, devant l'église Notre-Dame des Marches. »

Suite à cette rencontre, Madame a quitté sa région natale pour suivre son mari en Valais, plus précisément à Martigny. Cette année, le couple a célébré ses 60 ans de mariage !

Arrivée il y a 3 ans au Castel, Mme a toujours eu une passion pour les fleurs qui garnissent encore sa maison au Moulin Semblanet et les animaux qu'elle a sauvé en nombre.

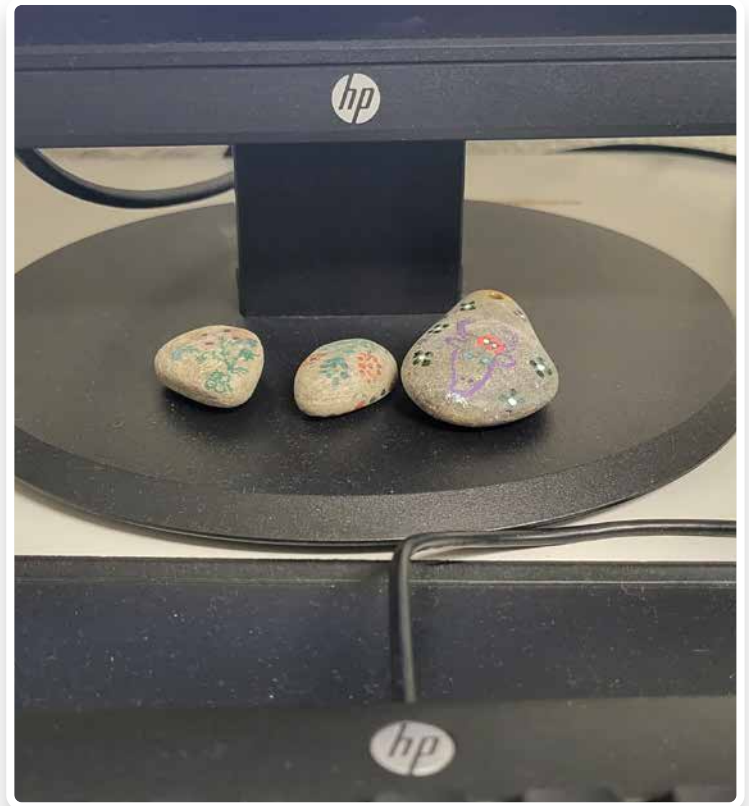
Depuis sa jeunesse, Madame Closuit a une âme d'artiste. Elle se rappelle qu'elle recevait fréquemment des crayons de couleur en cadeau de Noël. C'est donc tout naturellement qu'elle a repris le coloriage à son arrivée au Castel. Sa passion pour les cailloux est une longue histoire. Madame explique :

«Je crois que je les ai toujours aimés. J'habitais au bord d'une rivière et j'aimais beaucoup me promener à pied nu au bord et regarder les cailloux.»



Le soir, Madame s'installe à son bureau et met de la couleur sur ses cailloux. L'inspiration lui vient de la forme du support ou des images qu'elle observe dans les magazines. La création d'un caillou de taille moyenne lui prend environ 2 à 3 heures. Ensuite, Madame les offre aux habitants en fonction des demandes, aux collaborateurs ou aux intervenants externes.

Les créations de Madame embellissent notre quotidien, que ce soit sur les bureaux, dans les poches du personnel, ou parsemées dans l'établissement. Antoine, accompagnateur social, a suggéré à Madame de participer à une activité de géocaching, dans laquelle elle pourrait cacher ses cailloux pour que d'autres puissent les trouver et les emmener ailleurs pour les prochains participants. L'une de ses créations a même atteint les Pays-Bas!



Voici un commentaire d'un géocacheur :

« En chemin pour l'Italie, petit arrêt pour chercher le caillou. On adore le concept, merci Madame pour les jolis cailloux ainsi que la belle boîte. On repart avec le caillou "chats". »



Mme Closuit tient à conclure :

« Le chemin le plus court pour le bonheur c'est de faire plaisir aux autres. Je remercie tout le personnel, de haut en bas, de tous les métiers, ils m'ont vraiment sauvé la vie! ».

Un grand merci à Madame Closuit pour sa participation dans cette édition et pour ces magnifiques cailloux pleins de couleurs!

Estelle Berger

AUMÔNERIE: Dans la magie de Noël



De l'Avent à l'Épiphanie, petits et grands ont les yeux qui brillent... Les aînés sont bien souvent passeurs de foi et gardiens des traditions. Dans chaque famille et chaque région se transmettent à travers les âges, de vieilles coutumes bien de chez nous, toutes animées de l'esprit de Noël.

Entre la Saint-Nicolas et la galette des Rois, par des célébrations diverses et variées, sont encore revisités: le temps des cadeaux, celui du mystère et de la lumière. Délicieuse bûche, crèche décorée, sapin illuminé, autant de façons d'exprimer le miracle du Nouveau-né et la joie à partager. L'avènement du Royaume de Dieu dans la fragilité de notre monde blessé a fait de Noël la plus universelle des fêtes chrétiennes.

Dernière arrivée en aumônerie du Castel, Véronique Ançay nous raconte les Noëls de son enfance. Dans la famille de son époux, c'est le jour de l'an que filleuls et parrains échangeaient vœux et cadeaux. Chez elle, le déballage



tant attendu suivait le souper tous ensemble au soir du 24. Mais au préalable il fallait déposer, sur le bord de la fontaine, du foin et du sel pour l'âne du Père Noël dont ensuite, nez collé aux vitres de la fenêtre, les enfants guettaient le passage. Elle se rappelle aussi la messe de minuit puis le vin chaud chez grand-maman avec une autre tournée de cadeaux. Et surtout, une année où elle n'avait pas été particulièrement gâtée, cette surprise de découvrir au retour, cachée dans son lit: une paire de skis! Le 25 à midi, la famille des Gabioud au grand complet se réunissait dans une salle louée à cet effet comme chaque année. Aujourd'hui Véronique aime réunir les siens pour la veillée du 24 après la messe au Castel et le lendemain se retrouver chez sa belle-famille.

Et vous, chers habitants, comment fêtiez-vous Noël? Peut-être en discuterons-nous lors de notre prochaine rencontre. En attendant, Véronique vous souhaite ainsi qu'à vos familles: « De pouvoir comme Jésus enfant, déposer dans les bras de Marie, vos peines et vos rires.

Que Dieu, qui est tout amour, vous apporte sérénité et joie sur votre chemin de Vie. »



Bien à vous,
Laure Barbosa
Stragiotti

PROGRAMME

Durant les prochains mois, diverses activités vous seront proposées :

- Conteries de Noël
- Goûters de l'Avent
- Concert de Noël avec « Sumac Suyana » (musique des Andes)
- Bals chantants et dansants avec Raphaël Mottet
- Loto
- Sorties au marché de la ville
- Concert et festivité du Réveillon
- Massages avec Catherine Ruocco Purguette
- « Danse du Cœur » avec Gisèle Verduci
- Lectures/jeux/partages avec Grégory, Pierre-Alain Reuse et Charlotte Bruchez
- Concerts avec « Ludwiig » et « Les Concerts du Cœur »
- Préparation des légumes et ateliers cuisine / pâtisserie, séances Snoezelen, chant, pliage du linge, avec les accompagnatrices sociales

Le service demeure à votre disposition pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets et pour partager avec vous des moments privilégiés en individuel.

Il arrive que des activités puissent être modifiées ou reportées, nous vous remercions pour votre compréhension si cela devait se produire.

PRÉSENCE SPIRITUELLE

La messe est célébrée tous les dimanches à 11h00.

Le chapelet a lieu chaque mercredi à 17h00.

Madame Laure Barbosa, accompagnatrice spirituelle est présente le mercredi.

Madame Véronique Ançay, accompagnatrice spirituelle, est présente le mardi.



DANS NOS CŒURS: Ils nous ont quittés

La Fondation Castel Notre-Dame garde en pensées toutes les personnes qui nous ont quitté durant ces derniers mois, ainsi que leurs familles et leurs proches.



**Monsieur André
Marcel Cretton**



**Madame Zélie
Bruchez**



**Monsieur
Léonce Pellaud**



**Madame Marie-
Yvonne Mottier**



**Monsieur
Fernand Antoine
Moulin**



**Monsieur
Vittorio Leterza**



**Monsieur Angelo
Mioranza**



**Monsieur
Michael Gordon
Legg**



**Madame
Raymonde Noir**



**Monsieur
Robert Franc**



**Madame
Carmela Porpora**



**Madame
Myriame Sauthier**



**Madame Marie-
Thérèse Julie
Cretton-Dayer**



**Madame
Françoise Billod-
Morel**



**Madame
Fernanda
Macripo Bardella**



**Monsieur
Henri Morand**



**Madame
Madeleine
Clémence
Besse-Joris**



**Monsieur Laurent
Alfred Guex**

BIENVENUE: Ils nous ont rejoints

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



**Madame
Fernande
Darbellay-Pajot**



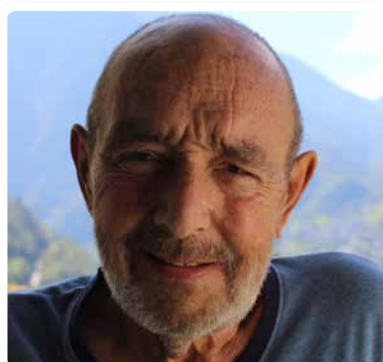
**Madame
Anne-Marie
Farquet**



**Madame Carmela
Iannaccone
Giaquinto**



**Monsieur
Bernard Charles
Philippin**



**Monsieur Daniel
Arnold Schmid**



**Madame
Eugénia Thérèse
Adine Nicole-
Verschoor Van
Nisse**



**Monsieur Gérard
Bochatay**



**Madame Carmen
Waridel**



**Madame
Pierrette
Lavanchy**



**Madame Liliane
Reitpichler**



**Madame Maria
Del Pilar Pablos
Martinez**



**Monsieur Roger
Paul Petrod**



**Monsieur Jean-
Louis Monnier**



**Madame
Claire Roseline
Orsinger-
Bourgeois**

JEUX

JEU DES SEPT ERREURS



QUI SUIS-JE ?

Vous voyez, elle ne m'a jamais quitté ...
Sauriez-vous me reconnaître ?

Réponse édition précédente :

Laure Barbosa, accompagnatrice spirituelle.

*Nous vous souhaitons
de belles fêtes de fin d'année !*