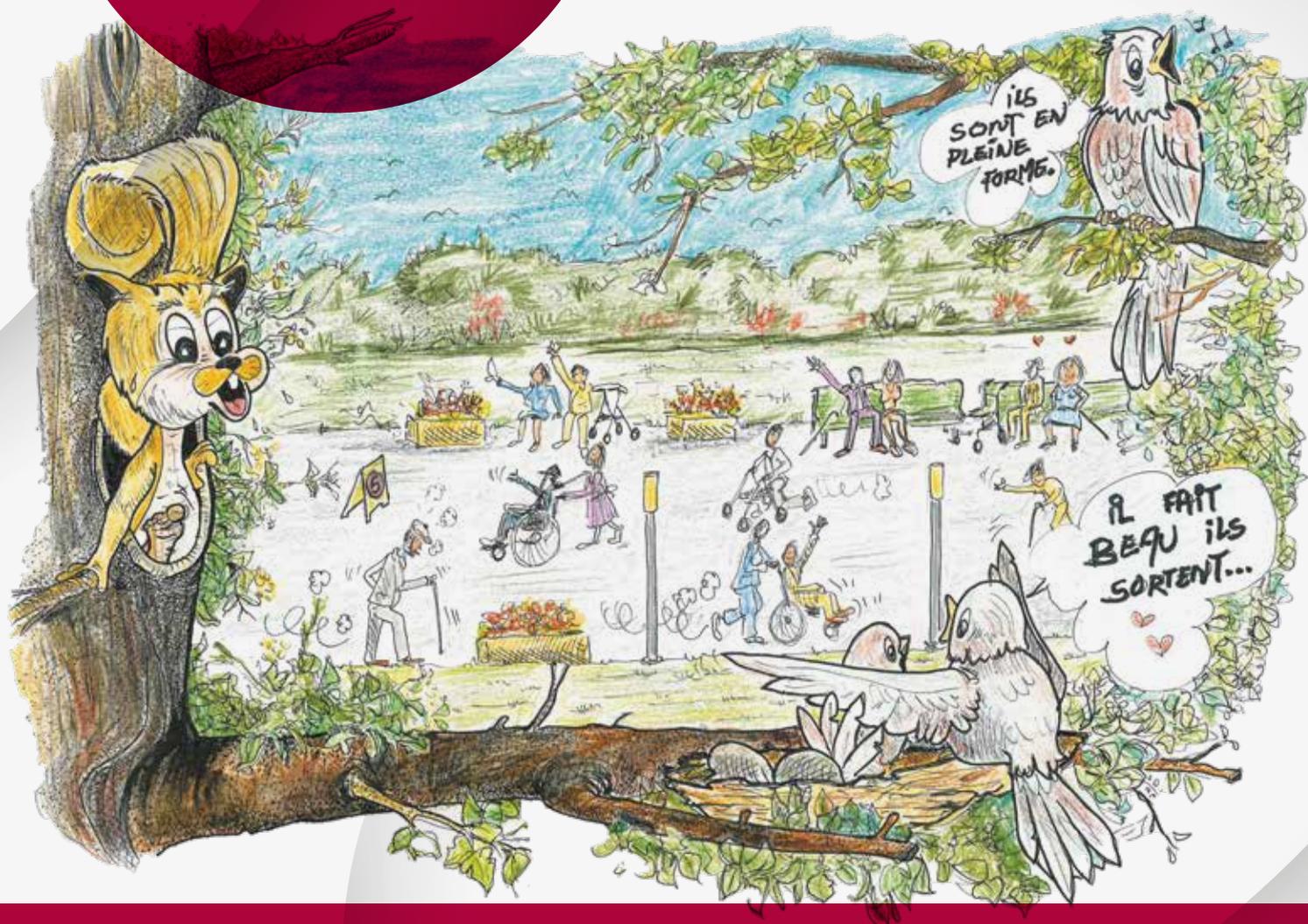


# CASTEL iNFO

Juin 2024

N° 95



## Journal interne Fondation Castel Notre-Dame

FONDATION  
NOTRE-DAME

CASTEL

# ÉDITO

---

Avec l'arrivée du printemps, la météo nous joue encore des tours, alternant entre pluies capricieuses et rayons de soleil éclatants. Cette instabilité est une belle métaphore de notre quotidien à la Fondation Castel Notre-Dame, où chaque jour apporte son lot de surprises et de défis. Face à ces aléas, notre constance doit être l'attention portée à l'humain.

Le printemps a également vu nos balcons se transformer en jardins colorés grâce au marché aux fleurs. Cette initiative permet à chacun de personnaliser et d'embellir son espace de vie, rappelant ainsi l'importance des petits gestes pour le bien-être de tous. C'est dans ces moments de partage et d'attention que nous trouvons notre force.

Je souhaite également mettre en lumière le travail remarquable de nos équipes. Leur dévouement, leur écoute, et leur compassion sont essentiels pour offrir des soins de qualité et un accompagnement bienveillant. Chaque membre de notre personnel contribue à faire de la Fondation un lieu de vie où règnent la chaleur humaine et le respect.

Continuons à naviguer ensemble, malgré les caprices de la météo, en mettant l'humain au centre de notre action. Ensemble, nous pouvons surmonter les tempêtes et faire fleurir des moments de bonheur au quotidien.

Avec toute ma gratitude,

**Jérémye Lugari**  
Directeur

## **BIENVENUE: Ils nous ont rejoints**

---

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



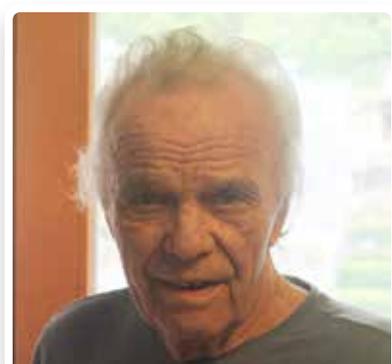
**Pierre Albert  
Bonvin**



**Georges André  
Roduit**



**Marius Benjamin  
Nicolas Lovey**



**Jean-Pierre  
Thabuis**



**Georgette  
Marthe Bridy**



**Yvette Maria  
Chappot-  
Darbellay**



**Danielle  
Marguerite  
Rebord-Praz**

## À LA RENCONTRE DE L'HABITANT

---

Avec l'arrivée du printemps, les balcons du Castel Notre-Dame prennent des airs de jardin enchanté, parés de fleurs colorées. Chaque habitant a la chance de choisir parmi une variété de fleurs lors du marché organisé pour embellir leur espace extérieur, par Yvonne Aymon, notre jardinière.



Madame Zélia Bona, habitante du premier étage, nous livre son récit et ses précieux conseils en matière de jardinage pour transformer son balcon en un oasis fleuri tout au long de l'année.

Originnaire de «La Valteline», une région du nord de l'Italie, plus précisément en Lombardie, qui appartenait autrefois à la Confédération suisse des XIII cantons, Madame Bona a grandi au cœur de cette vallée campagnarde, entourée de sa famille.

Propriétaire de champs, de vaches et de vignobles, sa famille vivait en harmonie avec la campagne. Ils cultivaient une variété de produits allant des pommes de terre, des légumes divers, au blé, au sarrasin et au millet. C'est en observant ses parents travailler la terre que Madame Bona a hérité de sa passion pour la campagne.

Dans son jardin à Martigny, Mme Bona cultivait des abricotiers, des pruniers et des cerisiers, en plus de planter une grande variété de fleurs et de légumes. Elle partage avec nous son précieux secret pour des fleurs épanouies :

**«Je veille toujours à arroser mes plantes avec de l'eau à température ambiante, jamais de l'eau froide du robinet! L'eau trop froide peut refroidir la terre et retarder la croissance des légumes et des fleurs».**

Si vous croisez Madame Bona dans les couloirs, n'hésitez pas à lui partager vos propres astuces et histoires fleuries, elle sera ravie d'échanger avec vous!

Un grand merci à elle pour son partage dans notre édition de l'été.



# ENTREVUE AVEC GRÉGOIRE HUGON

---

Aujourd'hui nous vous parlons de Grégoire Hugon qui a pris la fonction d'Infirmier-Chef depuis le mois de juin 2023.

Grégoire, parlez-nous un peu de vous ?

**« Je suis né en 1975. J'ai grandi aux Rappes à Martigny-Combe. J'ai deux sœurs. J'ai effectué ma scolarité entre Martigny-Croix, Martigny et Saint-Maurice. De 1994 à 1997, j'ai suivi l'école en soins infirmiers à Sion. »**

Quels sont vos hobbies ou passions ?

**« Il est très important pour moi de partager du temps avec mes proches et mes amis. J'aime les promenades en nature dans notre belle région. Je travaille la vigne. J'apprécie également passer du bon temps au mayen, cuisiner, lire et aller au cinéma. Depuis peu, je chante au sein de la Voix des Champs à Charrat. »**

Quel a été votre parcours professionnel avant le Castel ?

**« Je peux dire que j'ai eu un parcours un peu atypique grâce auquel j'ai découvert différentes**

**facettes de mon métier. Après quelques années comme infirmier en médecine, chirurgie et aux urgences, j'ai changé de cap. Afin de donner une autre dimension à mon métier, j'ai décidé de devenir aumônier laïc en hôpital. C'est à ce moment-là que j'ai découvert les soins palliatifs.**



**J'ai eu envie de travailler dans ce secteur, je me suis donc spécialisé. J'ai travaillé durant huit ans au sein de l'équipe mobile de soins palliatifs qui sillonne le Valais romand. Et depuis l'an passé, me voilà au Castel!»**

**Qu'est-ce qui vous a motivé à venir travailler au Castel ?**

**«Quand j'ai lu l'annonce, j'y ai vu du sens. Tout ce que j'avais parcouru et appris, pouvait être transmis par le biais du poste d'Infirmier-Chef. C'est comme si tout était complémentaire. C'était le bon moment pour moi et j'ai saisi ma chance de partager mes connaissances et compétences.»**

Avez-vous une anecdote sympa à partager avec nous dans le contexte de votre travail ?

**« Ce qui me fait le plus sourire ici, c'est que les habitants me reconnaissent à travers mon papa, par ma ressemblance et mon attitude. Plusieurs d'entre vous, m'arrêtent et me disent 'Ah ben on voit à qui tu es le fils!'. »**

Qu'aimez-vous dans le métier d'Infirmier-Chef ?

**« Sans aucun doute la partie relationnelle. D'une part, je suis en relation avec les collaborateurs et d'autre part avec les habitants. J'aime également l'interprofessionnalité, et la collaboration avec les différents secteurs. J'apprécie cette dynamique. »**

Qu'est-ce que vous appréciez le moins ?

**« Que les journées passent trop vite et que je n'ai pas le temps de faire tout ce que j'aimerais. »**

Que voulez-vous dire aux habitants du Castel ?

**« J'espère que vous vous sentez bien dans ce lieu de vie. Ma porte est ouverte si vous avez besoin ou envie de me parler, soyez les bienvenus. »**

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

---

Dans les couloirs et les ascenseurs du Castel, vous trouverez le planning mensuel concernant les évènements à venir.

De plus, une version numérique est accessible sur notre site internet à l'adresse [www.fondationcastel.ch](http://www.fondationcastel.ch), rubrique « Agenda ».

Le service d'accompagnement social se tient à votre disposition pour de plus amples informations.

## BIENVENUE: Ils nous ont rejoints

---

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



**Monique Eberle**



**Pasqualina  
Pulosio Demasi**

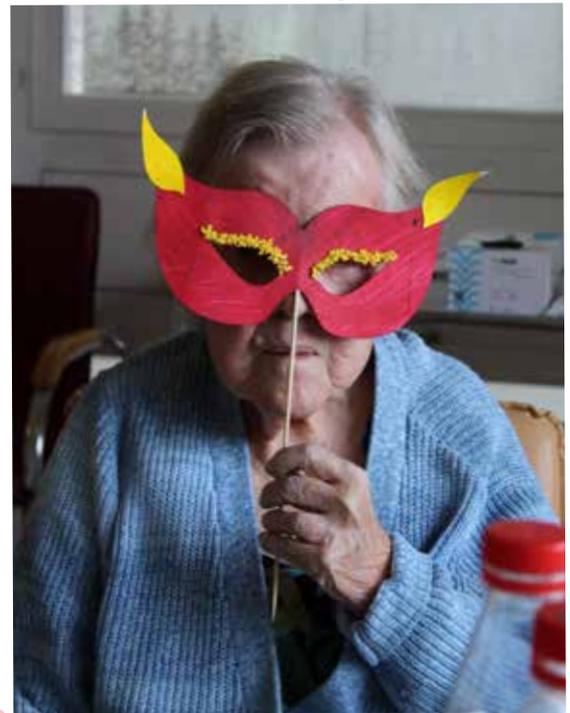


**Nastasi Rosa  
Spucches**



**Bernadette Jordan  
Gilberte Jacqueline Bonelli  
Frédi Louis Cottier  
Josianne Louise Perrier-Raymond  
Georgette Moser-Darbellay  
Marie-Paule Vérolet-Piota  
Yvan Philippe Chambovey**





# ENTREVUE AVEC BERTRAND MONNET, VEILLEUR, 25 ANS AU CASTEL

---

Bonjour Bertrand.  
Merci d'avoir accepté  
cette entrevue.

Vous travaillez la nuit, et  
tout le monde ne vous  
voit pas. Nous sommes  
donc très curieux de vous  
connaître et de vous faire  
connaître.



Qui êtes-vous Bertrand ?

**« J'ai 52 ans, je suis Charratain et j'habite Martigny-Croix. J'aime regarder le football à la télé. J'ai été moniteur de gym durant 25 ans, j'étais également dans la fanfare et le chant. Depuis ma prise de poste comme veilleur, les horaires ne m'ont pas permis de continuer. »**

Quel est votre parcours professionnel avant le Castel ?

**« Après l'école obligatoire, j'ai suivi mon frère, comme peintre en bâtiment, ça n'a pas joué et j'ai arrêté. Puis j'ai travaillé pour la Commune**

**de Charrat et comme chauffeur livreur chez Moret Fruits. En 1999, j'ai suivi l'école d'aide-soignant puis j'ai été engagé ici au Castel. Le déclic a été à la mort de mon père en 1995, le côté hospitalier m'a plu. J'adore mon métier, je suis fier d'être aide-soignant. Ici, il faut travailler avec le cœur, pas besoin de mille papiers!»**

Comment avez-vous vu évoluer le Castel ? Qu'est ce qui a changé depuis les années 90 ?

**«Plusieurs choses ont changé. Je trouve qu'il y a plus de confort pour les habitants, avant ils dormaient dans des lits en bois par exemple.»**

Qu'aimez-vous dans votre travail ?

**«Dans mon travail de veilleur, j'aime avoir le temps pour les habitants, m'arrêter, les écouter. La nuit, il y a plus de temps à disposition et j'aime ce rythme. Je m'arrange pour passer chez les personnes qui apprécient discuter, en dernier.**

**J'aime la méthode Montessori qui consiste à laisser faire les habitants. Je crois que les personnes qui vivent ici ont plus à dire que nous, nous devrions les écouter!»**

Qu'est-ce qui est difficile ?

**« La fatigue, la récupération et surtout ma vie sociale qui a changé. Ce que j'aimais faire avant, je ne le fais plus. Je vis un peu au contraire des autres... mais ça va car j'aime mon métier. »**

Avez-vous une anecdote sympa à partager avec nous, sur votre travail au Castel ?

**« Les bruits qu'il y a la nuit. Parfois, il se passe des trucs étranges, des alarmes qui sonnent... »**

Que souhaitez-vous dire aux habitants qui vous lisent ?

**« Restez vous-même... en tout cas, c'est comme ça que j'aime vous accompagner, dans qui vous êtes. Et j'aime veiller sur vous et être à l'écoute. »**

Voulez-vous ajouter quelque chose ?

**« J'aimerais remercier la Fondation et la direction pour la confiance et tout ce qui est mis sur pied pour le bien-être des habitants et des collaborateurs. Les habitants ont besoin de confort et de sécurité. »**



## Exposition de dessins

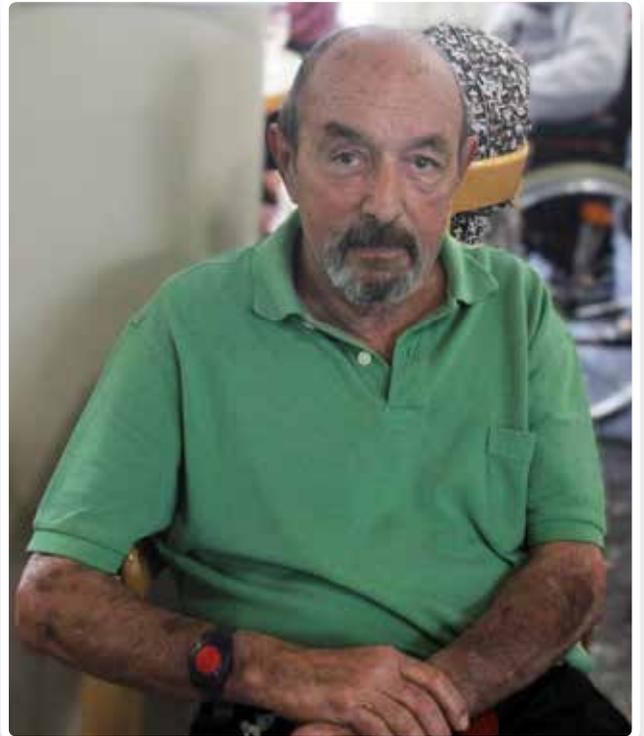
---

Sur les murs du Castel, une exposition peu ordinaire attire les regards et suscite la curiosité. Daniel Schmid, un habitant talentueux, y expose ses œuvres, qui transforment les petites scènes de la vie quotidienne en aventures fantaisistes.

M. Schmid a le don de capturer l'essence humoristique de nos interactions quotidiennes, en illustrant avec tendresse et une pointe d'ironie les moments qui composent notre vie au Castel. Ses dessins, pleins de vie et de caractère, montrent des personnages hauts en couleur pris dans des situations à la fois étranges et hilarantes.

Cette exposition est devenue un véritable point de rencontre pour les habitants et les visiteurs, un lieu où l'on partage des sourires et des discussions animées. Chaque dessin de M. Schmid est une fenêtre ouverte sur son monde intérieur, où l'imaginaire prend le pas sur le réel avec légèreté et finesse.

Nous vous invitons donc à venir découvrir l'univers de Daniel Schmid. Laissez-vous charmer par ses dessins qui jouent avec le quotidien pour en extraire la beauté cachée et l'humour.



Portrait de M. Schmid



Conçu spécifiquement pour un concours inter-EMS de la peinture, ce travail explore le thème « Mer et Mère ». M. Schmid crée une métaphore représentant les différences avec humour et respect, de la mer, source de vie et de la figure maternelle, protectrice et nourricière.

M. Schmid installant une de ses œuvres sous le regard de Pascal Debons (service technique)



# **AUMÔNERIE :**

## **Le murmure d'une brise légère**

---

Un souffle de fraîcheur dans la légèreté de l'air, en ce doux murmure se dit le visage de Celui qui nous aime. Invitons le Christ Serviteur sur nos propres chemins, pas tout tracés de certitudes ecclésiastiques mais intérieurs et riches d'expériences. Quand nous marchons vers la lumière, notre ombre est derrière nous.

Tels les disciples d'Emmaüs, aux soirs de désespoir, nos routes partent à la déroute. «De quoi parlez-vous en chemin?»: Jésus marche avec nous, nos chagrins, se joint à nos conversations, entend nos doutes, écoute nos questions. Au creuset de nos blessures, laissons le Seigneur incognito raviver notre vocation et ouvrir l'intelligence de nos cœurs.

Du visage sombre au cœur tout brûlant, grâce à l'amour du Christ, c'est aussi l'expérience de ce vieil évêque sur





# JEUX

## JEU DES SEPT ERREURS



### QUI SUIS-JE ?

Vous me croisez très souvent avec ma blouse blanche et mon joli sourire, sauriez-vous me reconnaître ?



**Réponse édition précédente :**  
**Dora Costa, accompagnatrice sociale.**



*Nous vous souhaitons un très bel été !*

