

**CASTEL
iNFO**

Décembre 2024

N° 96



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**



ÉDITO

Chers habitants, familles, proches et collaborateurs, Quel plaisir de partager avec vous cette nouvelle édition de notre journal. À quelques jours des fêtes de fin d'année, nous souhaitons mettre en lumière ce qui fait la richesse de cette maison: nos échanges, nos moments partagés et surtout les histoires inspirantes de chacun.

Dans ce numéro, vous ferez connaissance avec une habitante au parcours impressionnant, qui, par sa créativité et sa générosité, illumine la vie de beaucoup autour d'elle. Ses petits bonnets tricotés pour les nouveau-nés ou les enfants prématurés sont un bel exemple de la solidarité qui règne ici.

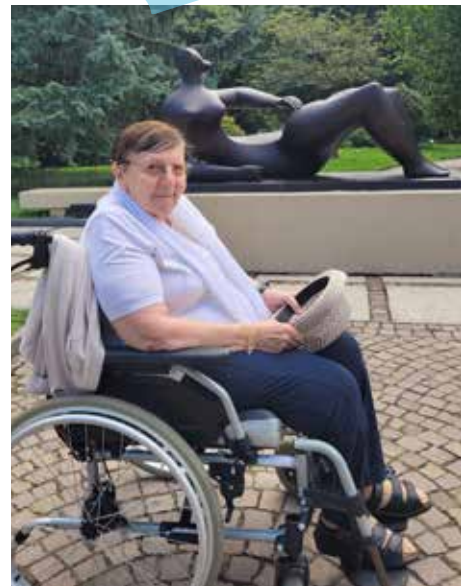
Cette solidarité, nous la retrouvons aussi dans les comités des habitants: des moments où chacun peut s'exprimer, proposer des idées ou simplement écouter. Ces échanges nous permettent de faire évoluer ensemble votre lieu de vie.

Le Castel c'est bien plus qu'un lieu de vie: c'est une communauté, pleine de vie, de talents et de belles histoires. Continuons à prendre soin les uns des autres et à partager cette belle énergie qui nous unit.

Je souhaite vous adresser mes messages sincères pour les fêtes de fin d'année avec mes vœux de tranquillité et de sérénité pour tous.

Bonne lecture et à très bientôt dans les couloirs ou lors d'une activité!

Jérémie Lugari
Directeur



À LA RENCONTRE DE L'HABITANT

Dans cette édition, nous vous présentons Madame Marie Thérèse De Cristofaro, habitante du 3^e étage.

Née le 31 janvier 1938 à Hohtenn, à l'entrée du Lötschental, Marie Thérèse a grandi avec ses grands-parents après le décès prématuré de sa mère, survenu alors qu'elle n'avait que 7 mois et demi. Son enfance, marquée par des épreuves, l'a poussée à quitter son village natal à l'âge de 15 ans pour trouver refuge chez son oncle à Brigue. Elle a ensuite obtenu un emploi dans une boucherie à Saint-Maurice, où elle s'occupait des tâches ménagères en échange d'un logement.



En 1958, elle rencontre son mari, avec qui elle fondera une belle famille comptant quatre enfants. Après avoir suivi ses employeurs, qui ont repris la boucherie de Martigny-Bourg, elle s'est installée à Martigny.

Aujourd'hui, Marie Thérèse est fière d'avoir plusieurs petits-enfants et même des arrière-petits-enfants.

Malgré un emploi du temps chargé, Madame a toujours aimé coudre et tricoter, activités qui ont rythmé sa vie quotidienne. En mars 2023, à son arrivée au Castel, elle a continué cette passion. Dans sa chambre, elle tricote notamment des petits chaussons pour ses petits-enfants, mais aussi des bonnets faits main pour les enfants du personnel soignant, afin de les protéger du froid.

Un hiver, elle a même tricoté de nombreux bonnets pour les prématurés de l'Hôpital de Sion, qui l'a chaleureusement remerciée pour son geste.



À la salle d'animation, un espace couture a été aménagé, équipé de tout le matériel nécessaire pour réaliser des réparations sur les blouses des soignants et coudre des étiquettes personnelles.



Madame y a installé sa propre machine à coudre, avec laquelle elle se sent très à l'aise. Elle a notamment créé avec l'aide de Filomena, accompagnatrice sociale, un tablier sensoriel.

Madame témoigne :

« Je suis très contente d'être ici, satisfaite des soins et du personnel. Je me sens comme chez moi. »

N'hésitez pas à lui rendre visite pour échanger sur la couture et le tricot. Elle sera ravie de vous rencontrer et, qui sait, de vous donner un coup de main pour recoudre la poche de votre blouse qui laisse passer vos stylos !

Estelle Berger
Accompagnatrice sociale

ET SI ON PARLAIT...

DES COMITÉS DES HABITANTS

Qu'est-ce que c'est ?

Un moment de rencontre et de discussion entre les habitants et les professionnels.

De quoi parle-t-on ?

De tout: de ce qui va bien, de ce qu'on souhaiterait améliorer, de ce qui pourrait manquer, quel que soit le domaine.

Cela dure combien de temps ?

Cela dure entre une heure et une heure et demie et cela débute aux environs de 15h.

Où est-ce que cela a lieu ?

Dans une tisanerie de votre étage.

Quand cela a-t-il lieu ?

Chaque deux à trois mois environ ou selon la demande du groupe.

Qui est présent ?

Les habitants qui souhaitent participer, un accompagnateur social, des soignants volontaires et si souhaité, selon la thématique, le responsable du secteur concerné (intendance, service technique, administration, direction). La cuisine a son propre comité sous la forme des commissions des menus.

Qui choisit le thème ?

Les habitants, sauf pour la première rencontre, qui est un moment pour faire connaissance, pour former le comité. Le groupe choisira ensuite les thèmes de la prochaine rencontre.

Suis-je obligé de participer ?

Comme toutes les activités/animations proposées au sein du Castel, la participation est totalement libre. Et si en cours de séance, la discussion ne vous correspond pas, sentez-vous libre de quitter le groupe.

Suis-je obligé de prendre la parole ?

Pas du tout, chacun peut venir et simplement écouter ce qui est échangé.

Est-ce que les familles peuvent participer ?

Le but de cette rencontre est plutôt de donner la parole à ceux qui vivent au Castel. Toutefois, si un sujet particulier intéresse vos proches, il leur sera possible de participer exceptionnellement. En dehors de ces espaces d'échanges, il y a toujours la possibilité de prévoir une rencontre avec l'accompagnement social, la direction ou les autres secteurs pour aborder un sujet.

À celles et ceux qui prendront part à cette activité, nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans ces moments de partage.

Aude Brouchoud

Responsable accompagnement social

Comité en discussion au 3^e étage







ENTREVUE AVEC MARIA DA ASSUNÇÃO MACHADO PINHEIRO

Nous rencontrons Maria, collaboratrice de la buanderie.

Quelles sont les premières étapes de votre journée en buanderie ?

« Les étapes dépendent du rôle pendant la journée: triage du linge, faire les machines, distribution des blouses; il n'y pas que le lavage en buanderie, c'est distribuer, plier, repasser, marquer le linge, coudre. »

« Nous nous occupons également de préparer les chiffons afin que les habitants puissent les plier. »

Combien de kilos de linge l'équipe lave-t-elle ?

« C'est beaucoup... 1500 kg par semaine! Nous nous occupons du linge des habitants mais pas seulement. Il ne faut pas oublier le linge de maison, le linge de cuisine et les tenues de travail des collaborateurs.trices. »





Avez-vous des astuces de grand-mère ?

« Ah oui ! Le liquide vaisselle et le fiel de bœuf sur les tâches d'huile et de graisse.

Nous avons la responsabilité de tout ce qui est délicat mais pas seulement ! Chaque pièce demande une attention particulière. Les habits ont une histoire pour les habitants et ils peuvent être très importants pour eux. Nous n'allons pas jeter quelque chose qui est déchiré, mais nous allons en parler avec la famille et l'habitant. Notre job c'est de laver et conserver, peu importe l'état. »

Quel est le secret pour garder les vêtements aussi doux et propres ?

« Tout est important! Le dosage, le pliage, le triage... Nous avons des procédures très précises pour être le plus professionnel possible. »



Comment décririez-vous l'importance de la buanderie pour les habitants ?

« Pour être bien on doit être propre et avoir des vêtements qui nous font nous sentir bien. Les vêtements viennent de leur vie et leurs habitudes, ils y tiennent et cela contribue à leur dignité. Certains habitants tiennent à leur veston par exemple, c'est leur identité. »

Avez-vous des échanges avec les habitants ou leurs familles autour de leur linge ?

« Oui nous en avons, les habitants passent parfois nous dire bonjour et cela nous fait plaisir. Cependant, nous les rencontrons surtout dans les étages, à la cafétéria et nous avons plaisir à partager avec eux. Parfois, nous avons des retours des familles sur notre travail et c'est un plaisir de savoir que nous pouvons contribuer au bien-être des habitants. »

Propos recueillis par **Teresa Sorrentino**
Responsable ressources humaines

AUMÔNERIE: Rencontre avec Florence Gabioud, accompagnatrice spirituelle

Voilà bientôt 3 mois que j'arpente les couloirs du Castel et que je pars à la découverte et à la rencontre de ses habitants et de toutes les personnes qui y travaillent.

Quelle joie, quelle surprise! J'avoue qu'un nouvel horizon s'est ouvert à moi en venant travailler dans



Sauriez-vous deviner le poids de cette courge de mon jardin? Réponse à la fin de ce journal!

cette maison. Comme beaucoup, j'avais des idées toutes faites et des a priori sur ce qu'était un EMS. C'est donc avec un peu d'appréhension que j'ai fait mes premiers pas, au début septembre. À l'entrée du Castel, j'étais attendue par Aude qui m'a fait visiter les étages et qui m'a présentée à différentes personnes. Cet accueil m'a beaucoup touchée. Puis j'ai visité Madame Delavy qui m'a ouvert sa porte et m'a partagé

un peu de sa vie passée et actuelle. J'ai découvert, quelqu'un qui avait choisi librement de venir s'installer dans cette maison et qui se disait « très heureuse ». Grâce à elle, j'ai osé aller à la rencontre de chacun en toute simplicité.

Chaque semaine, je m'émerveille devant cette « famille » du Castel, composée des habitants, des travailleurs et de tous les visiteurs.

Je suis témoin de :

- **la liberté** exercée par les habitants et du respect de chaque personne, par exemple pour décorer sa chambre, exercer une activité, vivre sa foi, etc.
- **la créativité** des accompagnateurs sociaux (décorations, activités variées, nouveaux projets).
- **la patience** de chacun : les soignants qui s'adaptent au rythme de la personne, les habitants qui doivent parfois attendre qu'un soignant soit disponible.
- **la gentillesse et l'attention** à l'autre de la part de tous.

Je constate qu'il y a un bel esprit dans cette maison, quelque chose de profondément humain qui me touche beaucoup. « Aimez-vous les uns les autres » a dit le Christ ; voilà ce qui est souvent mis en pratique au Castel pour la plus grande joie de chacun !

Florence Gabioud
Accompagnatrice spirituelle

BIENVENUE: Ils nous ont rejoints

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



**Yvette Louise
Céline Belet-
Claivaz**



Yoko Darbellay



Micheline Délèz



**Dolorès Katia
Mottier**



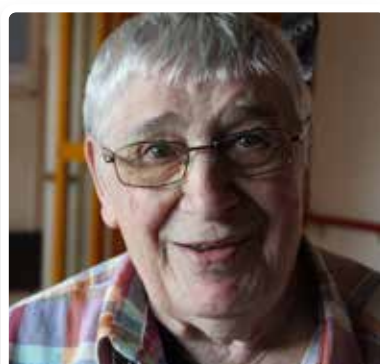
**Monique
Schmoutz**



**Thérèse Agnès
Vouilloz-Deillon**



**Chantal Denise
Juliette Gross**



**Jean Baptiste
Joseph Delaloye**



**Lucienne Marie
Delaloye**



**Addolorata
Michelina
Bavaud**



**Jeannine Marie
Joseph Glassey**



**Lucia Rossier-
Civitillo**



**Françoise Marie
Louise Héritier**



**Norbert Max
Darioly**



Muyaya Mbiye

JEUX

JEU DES SEPT ERREURS



QUI SUIS-JE ?

J'ai toujours le même joli sourire quand vous venez me voir pour des renseignements...

Sauriez-vous deviner qui je suis ?



Réponse édition précédente :
Camille Patris Nedjar, aide-soignante
au 2^e et 3^e étage

Réponse pour la courge : elle fait 70 kg.