

CASTEL iNFO

Juin 2025

N° 97



*Bel été à toutes
et à tous*



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**

ÉDITO

Chères habitantes,
chers habitants,
chers proches,

Dans cette édition estivale, nous partons à la rencontre de Monsieur Jean-Pierre Giuliani, homme de culture et mémoire vivante de notre patrimoine bâti. C'est dès lors l'occasion d'ouvrir aussi les portes de ce futur lieu de vie, pensé pour le confort, la convivialité et l'autonomie. Des présentations publiques vous seront d'ailleurs proposées dès septembre prochain.

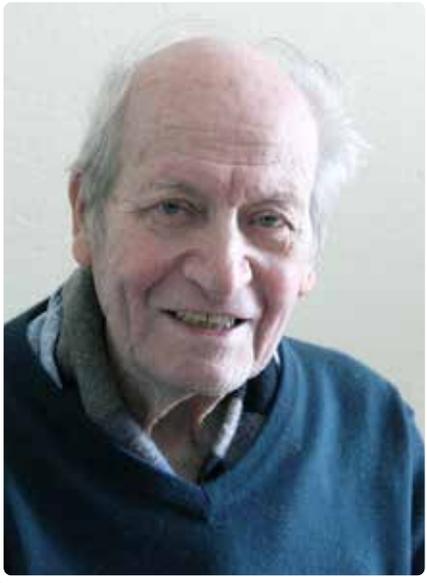


Le portrait inspirant de Florian, notre chef cuisinier, témoigne de l'engagement quotidien de nos équipes. Enfin, l'accompagnement individualisé et les projets porteurs de sens restent au cœur de notre mission. Que ce journal vous apporte chaleur et inspiration en ce début d'été.

Bel été à toutes et à tous,

Jérémie Lugari
Directeur

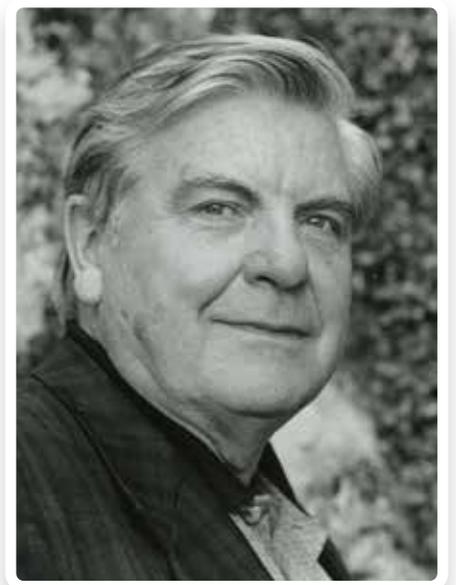
À LA RENCONTRE DE L'HABITANT



Dans cette édition, nous rencontrons Monsieur Jean-Pierre Giuliani, habitant du 2^e étage.

Né le 17 avril 1929, Jean-Pierre a grandi et fait ses études à Lausanne. Après six ans au Collège scientifique, il se retrouva à un carrefour de sa vie : poursuivre des études supérieures ou se lancer dans la vie active. Son père dirigeait une entreprise de menuiserie et d'ébénisterie à Lausanne. Elle employait plus de 60 personnes. Ce fut lui qui inspira la réponse à ce questionnement. Il choisit de rejoindre l'entreprise familiale. Il plaisante d'ailleurs : « À noter que je n'étais pas du tout manuel ! »

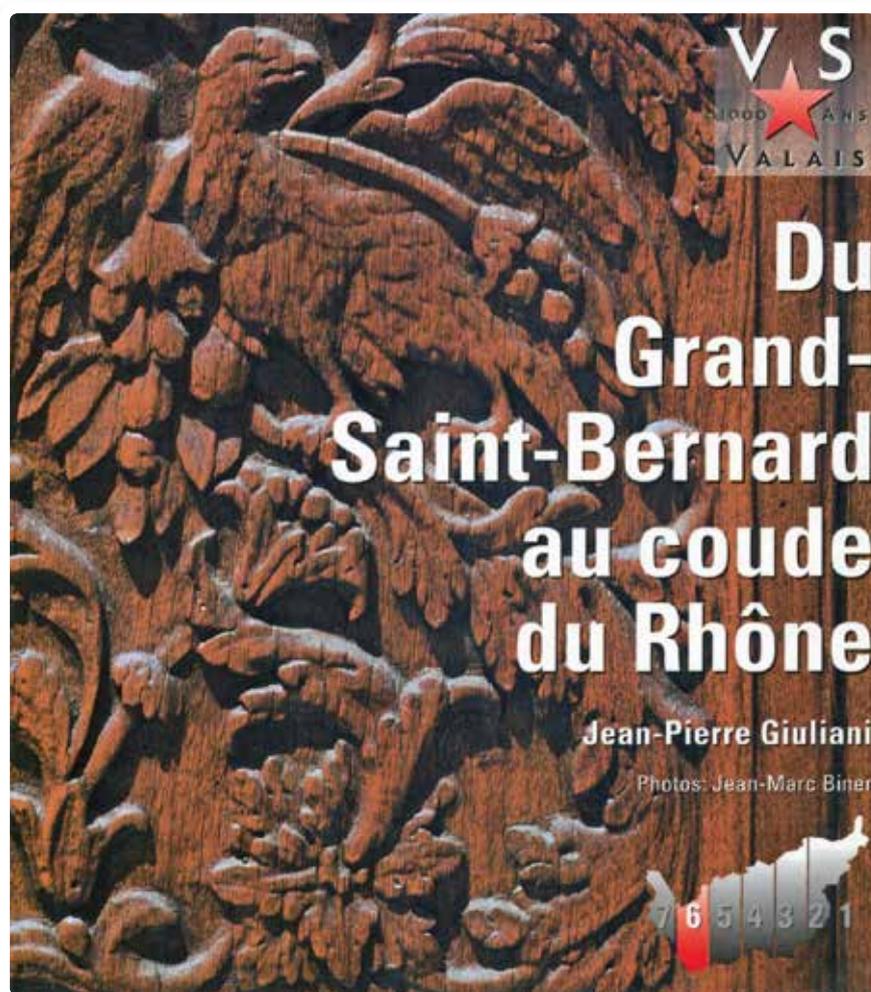
Après quelques années passées dans l'entreprise de son père, son ami Bertil Galland, journaliste et éditeur vaudois, qui était alors rédacteur en chef de « La feuille d'avis de Lausanne » (qui deviendra plus tard « 24 Heures »), lui donna goût à l'écriture. Jean-Pierre publiera alors ses premiers articles dans « Le Journal de la Construction », un journal spécialisé pour les entrepreneurs vaudois.



Jean-Pierre a étudié l'architecture, l'urbanisme, les sciences de l'environnement et l'écologie à Lausanne, Paris, Genève et Neuchâtel. De 1964 à 1994, il exerça en tant qu'architecte indépendant à Saint-Maurice et Martigny. Son séjour de quatre ans à Paris, au Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM comme il aime le nommer), fut déterminant pour sa carrière. Par la suite, il présida la Société pour la Sauvegarde du Patrimoine à Martigny ainsi que la Société des Peintres, Sculpteurs et Architectes Suisses.

Tout au long de sa carrière, Jean-Pierre a rédigé de nombreux articles dans divers journaux régionaux. Il est également l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment «Du Grand-Saint-Bernard au Coude du Rhône», publié aux éditions Pillet.

Passionné d'art et profondément attaché au patrimoine valaisan, il consacra une grande partie de sa vie à sa préservation.





Bulletin N° 8 - 1997

ASSOCIATION
POUR LA SAUVEGARDE
DU PATRIMOINE
DE MARTIGNY



Le National

N 1331



Cahier N° 10 - 1999

ASSOCIATION
POUR LA SAUVEGARDE
DU PATRIMOINE DE
MARTIGNY

Aujourd'hui, le patrimoine



JEAN-PIERRE
GIULIANI

MICHEL
CLIVAZ

N 1331

3291270

Deux bulletins rédigés par Jean-Pierre, parus en 1997 et 1999, sur l'architecture de Martigny, sont disponibles à la lecture dans la bibliothèque de la cafétéria.

Nous remercions chaleureusement Monsieur Jean-Pierre Giuliani, non seulement pour son travail inestimable au service de l'architecture et du patrimoine valaisan, mais aussi pour avoir accepté de partager son histoire dans notre journal interne.

Estelle Berger
Accompagnatrice sociale

UN CHANTIER QUI PREND FORME, UN LIEU DE VIE QUI SE DESSINE

Les travaux de construction de votre futur lieu de vie avancent avec sérieux et savoir-faire. Grâce à l'engagement d'entreprises spécialisées, soutenues par les services techniques de la Ville de Martigny, le projet prend forme jour après jour.



En images, nous vous invitons à découvrir un aperçu de l'ambiance chaleureuse qui régnera dans la cour intérieure, les chambres et les salons. Chaque chambre offrira un confort optimal avec douche, WC adaptés et armoire sécurisée pour vos effets personnels.





La vie en communauté s'organisera par petites unités conviviales de 9 à 15 personnes. Chaque groupe profitera d'une loggia, de deux salons lumineux et d'une cuisine entièrement équipée, favorisant les repas partagés et les moments de convivialité à l'étage.



Restez avec nous: dans les prochaines éditions, nous vous dévoilerons d'autres facettes de cette construction moderne, pensée pour vous, avec cœur et innovation.

Jérémie Lugari
Directeur

RENCONTRE AVEC FLORIAN TERRETTAZ, CHEF CUISINIER

Cela fait bientôt un an que je suis arrivé au sein de la Fondation. Il était grand temps de me présenter afin que vous puissiez en apprendre davantage sur moi.



Né à Martigny en 1997, j'ai grandi à Fully dans une famille de 5 enfants. J'ai suivi mon école primaire à Saxé puis au cycle de Leytron. Les années de formations qui ont suivi m'ont fait parcourir le Valais. C'est finalement à Ravoire que j'ai élu domicile, attiré par la montagne et la nature.

Pendant mon temps libre, je tiens peu en place. Le sport est au cœur de mes loisirs. Je pratique la course à pied, le trail ou le vélo pour ne citer qu'eux. Mais j'occupe aussi ce temps par d'autres activités comme le jardinage, la lecture, la cuisine ou encore diverses occupations artisanales.

Le domaine alimentaire a toujours été une évidence pour moi. Il rassemble créativité et plaisirs. J'ai commencé ma vie professionnelle par un apprentissage de cuisinier puis de pâtissier-confiseur. L'envie d'approfondir mes connaissances m'a motivé à poursuivre avec un

troisième apprentissage, celui de cuisinier en diététique. En quête de perfectionnement, j'ai réalisé mon brevet fédéral de chef de cuisine. Ce parcours intense m'a permis de prendre part à diverses aventures culinaires et humaines, notamment certains concours.

Lorsque j'ai vu l'annonce de mon poste actuel, je me suis renseigné sur la Fondation. La philosophie et la taille humaine m'ont tout de suite plu. Je voyais à travers ce travail une réelle possibilité de mettre en œuvre mes compétences. Je souhaitais



continuer de m'investir dans la collectivité et donner le meilleur de moi-même pour les habitants. Aujourd'hui, plus que jamais, je suis conforté dans mon choix. Car si le bonheur se double lorsqu'il est partagé, le mien se multiplie par 104 lorsque je me mets à votre service.

Satisfaire tout le monde est parfois complexe, mais les outils mis en place pour communiquer entre nous devraient permettre d'y arriver au mieux. Conscient que les envies de chacun diffèrent, je reste à l'écoute. Osez exprimer vos souhaits, l'équipe de cuisine œuvre pour vous!

Florian Terrettaz
Chef cuisinier





METTRE DE LA VIE ET DU SENS DANS LES JOURNÉES

Chaque jour, nous ressentons l'envie d'être stimulés, émerveillés, de participer à des activités du quotidien ou de loisirs, tout comme de profiter de périodes de repos. Nous avons des besoins fondamentaux à prendre en compte et aussi des envies à combler, des rêves à nourrir.

Pour se rapprocher au mieux de vos attentes, le service d'accompagnement social construit avec vous ces petits moments du quotidien qui sont si importants, tout en vous aidant à réaliser les envies qui vous tiennent à cœur, à travers le projet d'accompagnement individuel.



Projet de Mme Valev: continuer de soutenir une association caritative

Le projet d'accompagnement en quoi cela consiste ?

C'est un peu comme une boussole. Il nous guide pour mieux comprendre vos envies, vos besoins, vos habitudes et ce qui est important pour vous dans la vie de tous les jours. Le projet peut être très simple; avoir une visite régulière chaque semaine pour discuter. Cela peut aussi être plus ambitieux, comme pour cet habitant qui avait rêvé d'apprendre à jouer du violon (et qui l'a réalisé).

Quel est le rôle de l'accompagnement social dans le projet ?

Notre équipe est là pour venir à votre rencontre, prendre le temps d'échanger avec vous et, si vous le souhaitez, avec vos proches. Notre rôle :

- **Chercher à comprendre ce qui est important pour vous au quotidien**
- **Évaluer ce qui est possible ou non de mettre en place**
- **Trouver les moyens adaptés pour y parvenir (temps, soutien, matériel, bénévoles, etc.)**
- **Déterminer à quelle fréquence les actions en lien avec votre projet vous sont proposées**

- **Construire le projet avec vous**
- **Se coordonner avec l'équipe soignante et les autres secteurs pour mener à bien votre projet**

Quels sont les exemples de projets d'accompagnement ?

- **Avoir un livre regroupant les souvenirs, les photos de famille, de voyage**
- **Se rendre dans un lieu qui m'est cher**
- **Participer régulièrement à une activité**
- **Recevoir une visite en chambre chaque semaine / plusieurs fois par semaine**
- **Apprendre à jouer d'un instrument / débiter un nouveau loisir**
- **Continuer à gérer mon courrier / mes affaires de manière autonome**

Chaque jour est une nouvelle chance de participer à la vie de la maison, de cultiver vos rêves, vos centres d'intérêts et de créer des moments de joie.

Aude Brouchoud
Responsable accompagnement social

BIENVENUE: Ils nous ont rejoints

Nous vous souhaitons la bienvenue au Castel Notre-Dame.



Muyaya Mbiye



**Sabine Anne
Andrée Mathez**



**Daniel Henri
Petoud**



**Liliane Béatrice
Bardet**



**Giuseppina
Leone**



**Donato Mario
Scolozzi**

**Felix Auguste
Rebord**

**Marie Pierre
Emery**

**Paul Vincent
Poggio**



**Raymond
Georges Jules
Laurent**



**Yvette Marie
Bertha Pellaud-
Terrettaz**

AUMÔNERIE :

La vie est un chemin !

J'avoue qu'il m'a fallu des années pour comprendre cette expression. Naïvement, étant adolescente, je m'imaginai qu'un jour j'aurais atteint la situation de mes rêves et qu'à partir de là, il faudrait tout faire pour y rester. J'ai donc fait des études, je me suis mariée, nous avons construit une famille, les enfants ont grandi, j'ai travaillé pendant plus de 20 ans comme enseignante... En 2019, j'ai vécu une année difficile avec plusieurs décès douloureux, dont mon papa et j'avoue que ça m'a chamboulée! C'est à partir de là que j'ai compris enfin...

J'ai réalisé que je marche tantôt sous un soleil de plomb, tantôt sous la pluie, dans la tempête ou le brouillard. Parfois seule, à d'autres moments entourée. Il m'arrive de porter les autres, ou bien de me laisser porter. Je peux être devant, motivée, ou traîner les pieds en me laissant tirer. Il y a des jours où je grimpe, le souffle court, lourde, et d'autres où je suis légère et je virevolte. Il m'arrive de ne même pas voir où je vais, et parfois, je m'émerveille devant la beauté de la création. Il y a des jours où je ne distingue même plus le chemin, et d'autres où je m'émerveille devant la beauté de la création.

Notre âge et ses défis (à chacun les siens), les circonstances de la vie, les rencontres prévues ou inattendues, les événements joyeux ou douloureux

donnent toute la saveur à cette vie. J'ai décidé d'accueillir ce qui m'est donné de vivre, de savourer ce cadeau unique du moment présent qui ne reviendra pas, de laisser couler mes larmes ou mes éclats de rire.

Lorsque nous vous rendons visite, chers habitants du Castel, nous nous réjouissons de marcher à votre rythme, de vous écouter, de découvrir vos chemins de vie, d'en cueillir les beaux moments. Nous voulons aussi vous aider à enlever les cailloux dans vos chaussures ou dans vos sacs à dos qui vous empêchent d'avancer. Merci pour ces moments de partage où nous apprenons aussi beaucoup de vous!

Florence Gabioud
Accompagnatrice spirituelle



Benjamin, fils de Florence, face au Catogne.

JUBILAIRE: MADAME ANDRÉE ROSSIER – 100 ANS

Le 21 mai, les couloirs du Castel Notre-Dame résonnaient de sourires et d'émotion pour une occasion toute particulière: Madame Andrée Rossier, née Peney, a soufflé sa 100^e bougie entourée de ses proches et des autorités communales et cantonales.

Originaire de Saint-Maurice, Madame Rossier, surnommée Dédée, est née en 1925 dans une grande fratrie où elle occupait la onzième place. Malheureusement, elle n'a pas eu la chance de connaître sa maman, décédée alors qu'elle était encore très jeune.



Crédit photo « Le Nouvelliste »

Fille d'un facteur et d'une mère au foyer, Andrée a suivi sa scolarité chez les sœurs de Vérolliez puis a fait son apprentissage de vendeuse en boulangerie à Lucerne. Mais c'est à Martigny qu'elle a véritablement ancré sa vie, après avoir été engagée à la boulangerie Delaloye à Martigny-Bourg, où elle a rencontré son mari. Elle a toujours vécu entourée d'animaux – chats et chiens qui ont rythmé son quotidien, apportant affection et compagnie au fil des années. Son amour de la nature et des choses simples se retrouvait dans ses loisirs: elle aimait particulièrement les promenades avec son mari, cultiver son jardin et, surtout, participer aux lotos.

De son union avec son mari Gaston naissent trois enfants, 8 petits-enfants et 14 arrières petits-enfants. Aujourd'hui, elle a la joie d'être arrière-arrière-grand-mère pour la deuxième fois, un bonheur rare et précieux, reflet d'une vie bien remplie.

L'ensemble du personnel et des habitants du Castel Notre-Dame lui adresse ses plus sincères félicitations et lui souhaite de poursuivre son chemin dans la joie et la sérénité.

Estelle Berger
Accompagnatrice sociale

JEUX

JEU DES SEPT ERREURS



QUI SUIS-JE ?

Déjà petit, j'aimais beaucoup la nourriture. Avec mon travail au Castel, je reste dans le même domaine !



**Réponse édition précédente:
Aline Vouillamoz,
collaboratrice de l'administration.**