

# Menus du 5 janvier au 11 janvier 2026

|                       | <b>Dîner</b>  | <b>Souper</b>  |
|-----------------------|---|--|
| Lundi<br><b>5</b>     | Velouté de choux-fleurs<br>Cordon bleu de volaille<br>Citron<br>Pomme country<br>Haricots verts<br>Compote de pomme     | Bouillon de bœuf Célestine<br>Spaghetti<br>Sauce à la tomate<br>Parmesan<br>Salade verte<br>Blanc-manger |
| Mardi<br><b>6</b>     | Bouillon de volaille<br>Navarin d'agneau<br>aux légumes<br>Riz pilaf<br><br>Cake au citron                              | Potage Garbure<br>Rösti fourré<br>Sauce ciboulette<br>Carotte étuvée<br><br>Mandarine                    |
| Mercredi<br><b>7</b>  | Potage aux oignons<br><br>Fregola sarda<br>Epinards et ricotta<br><br>Glace   | Velouté de panais<br>Assortiment de<br>fromages et<br>charcuteries<br><br>Tarte aux pruneaux             |
| Jeudi<br><b>8</b>     | Crème de livèche<br>Ragoût de porc<br>Sauce moutarde<br>Ebly pilaf<br>Brocolis<br>Salade de fruits                      | Crème de légumes<br>Polenta gratinée<br>Sauce pesto<br>Ratatouille<br><br>Crème au kirsch                |
| Vendredi<br><b>9</b>  | Potage parmentier<br>Filets de perche (RU)<br>Sauce tartare<br>Frites<br>Salade verte<br>Moelleux aux fruits rouges     | Potage paysan<br>(légumes et lard)<br>Pain - fromage<br><br>Séré à l'abricot                             |
| Samedi<br><b>10</b>   | Potage de céleri<br><br>Poêlée de spätzlis gratinés<br>aux légumes<br><br>Mousse mocca                                  | Velouté aux légumes<br><br>Quiche aux oignons<br>Salade céleri<br><br>Yogourt aux fruits                 |
| Dimanche<br><b>11</b> | Crème de champignons<br>Jambon à l'os<br>Sauce au miel<br>Pomme purée<br>Jardinière de légumes<br>Pudding à la cannelle | Potage des Grisons<br>Assortiment de<br>fromages et<br>charcuteries<br><br>Dessert du jour               |

Nous nous tenons à disposition pour toute information complémentaire quant à la composition des plats.

Toutes nos viandes proviennent de CH, sauf indication contraire. Le pain provient de CH et de l'UE. Sous réserve de modifications.