

**CASTEL
iNFO**

Juin 2026

N° 99



**Journal interne
Fondation Castel Notre-Dame**



ÉDITO

À chaque lecture du journal, lorsque je découvre les articles et, plus particulièrement, les photographies qui l'animent, je suis émerveillé par celles et ceux qui composent notre quotidien. Derrière chaque visage se cache une histoire de vie unique, un parcours riche d'expériences, de réussites, de défis et de passions.



Habitants, proches ou collaborateurs, chacun porte en lui quelque chose à transmettre, à partager, à offrir aux autres. Même lorsque la maladie, le grand âge, le handicap visible ou invisible, s'invitent dans le quotidien, la personne demeure avec ses ressources, ses aspirations et sa dignité.

Notre mission est précisément de ne jamais perdre de vue cette réalité. Elle consiste à croire, quoi qu'il advienne, qu'il existe toujours des possibilités, des envies, des choix et des projets. Que la vie est toujours présente et qu'elle mérite d'être accompagnée avec respect, créativité et bienveillance.

Au Castel, nous avons la conviction que chaque jour peut encore être porteur de sens. Notre rôle est alors

d'orchestrer les conditions qui permettent à chacun de continuer à vivre pleinement son histoire, ici et maintenant, dans le respect de ce qu'il a été, de ce qu'il est aujourd'hui et de ce qu'il souhaite encore devenir.

C'est probablement là toute la richesse de notre mission : faire en sorte que la vie continue d'habiter chaque instant.

Jérémie Lugari
Directeur



À LA RENCONTRE DE L'HABITANT



Avec des souvenirs gravés dans ses chaussures de marche et dans son cœur, Monsieur Pierre Gabbud nous raconte une vie riche en aventures, des sommets des montagnes aux couleurs du Mexique, en passant par les pâturages parcourus lors de la transhumance.

Originaire de Bagnes, Pierre a suivi toutes ses écoles à Lausanne. Très tôt, il s'est familiarisé avec les montagnes de sa région, qu'il connaît comme sa poche. « On n'avait pas grand-chose, mais nous étions heureux comme des pinsons. Si j'avais été attiré par les femmes autant que par les pierres, je ne sais pas où j'en serais aujourd'hui! » confie-t-il avec humour.

Tout en étant chauffeur poids lourd et en parcourant la Suisse entière, Pierre a exercé plusieurs « petits boulots » comme il les appelle: taille de fleurs au burin à





Saint-François, travaux de boiserie, pose de vitres, etc... Toujours méticuleux, il a mené chacun de ces travaux avec professionnalisme.

Sa famille baignait dans l'univers de la montagne: sa mère tenait la buvette du glacier du Trient depuis ses 15 ans, tandis que son père s'occupait de 650 moutons. «Nous étions un peu des nomades: l'été à la montagne pour la transhumance, l'hiver à Lausanne», se rappelle-t-il.



À l'automne, Pierre observait les randonneurs depuis sa maison. Quand la nuit tombait vite, il partait à leur rencontre pour les aider. Il raconte: «À Trient, j'avais secouru une dame qui s'était coincé le pied sous une grosse pierre. Je l'ai ramenée en brouette – c'était l'ambulance de l'époque! – jusqu'au col pour qu'elle soit prise en charge. Des



années plus tard, alors que je buvais un verre à la buvette de Trient, la patronne m'annonce un appel. C'était la dame de Belgique, qui lors d'un dîner de famille, s'est souvenu de moi. Elle voulait me remercier! C'était un vrai hasard que je sois là! ».

Outre sa passion pour la montagne, Pierre a voyagé dans de nombreux pays, de l'Autriche au Mexique, au Guatemala et jusqu'aux États-Unis. Il se souvient avec amusement d'un épisode dans le désert le plus chaud du monde: «Je ne me sentais vraiment pas bien en fin de journée, en installant notre campement. Heureusement, un couple à côté de nous était médecin et a immédiatement compris que j'étais totalement déshydraté... J'allais y passer! ».





Nous remercions chaleureusement Pierre Gabbud pour son témoignage dans cette édition. Il recommande le reportage «Horizons blancs, 1957» de Roland Muller, disponible à la Médiathèque et sur internet, pour découvrir la vie des gardiens de moutons à cette époque. On peut même y voir Pierre et ses parents !

Estelle Berger
Accompagnatrice sociale

Photos : <http://www.gabbud.com/pierre/index.php>

COMMISSION DU PERSONNEL : UN LIEN PRÉCIEUX

La Commission du personnel (CoPer) joue un rôle essentiel au sein de notre institution et a fortement été souhaité par la Direction en 2018. Composée de représentants issus de chaque secteur d'activité, elle permet de faire le lien entre les collaborateurs et la direction, tout en veillant à maintenir un climat de travail positif et constructif.

Actuellement, la CoPer est composée de 7 membres :

- **Orlanda Ferreira Farina**, soignante au 4^e étage, Présidente de la CoPer
- **Patricia Amaral**, soignante au 4^e étage
- **Olivier Moix**, soignante au 1^{er} étage
- **Suzy Corugelo Fernandez**, soignante au 2^e étage
- **Ana Paula Santos Gomes Jorge**, collaboratrice cafétéria
- **Dora Salgado Cosa**, collaboratrice accompagnement social
- **Olivier Vernay**, collaborateur service technique

Grâce à cette représentation variée, chaque secteur peut faire entendre ses préoccupations, ses besoins et ses idées.

Au-delà de son rôle de relais, la commission participe activement à la vie de l'institution en organisant plusieurs activités conviviales tout au long de l'année. Parmi celles-ci figurent notamment la journée du personnel, des apéritifs et différents moments de rencontre favorisant les échanges entre collègues dans une ambiance détendue.



La CoPer est également consultée sur divers sujets touchant le personnel et le fonctionnement institutionnel. Elle peut ainsi donner son avis ou transmettre les retours des collaborateurs concernant, par exemple, la Convention collective de travail, de nouveaux règlements ou encore différents changements institutionnels.

Disponible et à l'écoute, la Commission du personnel reste un interlocuteur privilégié pour relayer les besoins des collaborateurs et participer activement à la qualité de vie des habitants et des collaborateurs.

Pour les collaborateurs, vous pouvez prendre contact avec eux via leur mail coper@fondationcastel.ch ou en mettant vos demandes, suggestions et questions dans la boîte aux lettres qui se trouve au sous-sol en direction des vestiaires.

**Teresa Sorrentino
Responsable ressources humaines**





MONTESSORI, UNE BOUSSOLE POUR NOTRE QUOTIDIEN

Depuis 2021, la Fondation Castel Notre-Dame forme tous les collaborateurs à la méthode d'accompagnement « Montessori » adaptée aux aînés. Cette philosophie se centre sur des principes tels que :

- Mettre l'accent sur les capacités et non les pertes
- Accompagner, sans faire à la place de...
- Adapter l'environnement pour que chacun puisse participer à la vie sociale de l'institution
- Créer des espaces pour exprimer son avis, poser des choix, être entendu dans ses besoins et ses souhaits

En tant que coordinatrice Montessori, j'aimerais relever ici les projets, les élans, les ajustements, entrepris depuis 5 ans au sein du Castel :

- Partager un repas sur la terrasse en petit groupe
- Mener des échanges autour du deuil pour rendre hommage à un·e voisin·e d'étage
- Inviter à prendre part aux tâches quotidiennes
- Adapter les horaires aux besoins des habitants
- Repeindre des lieux de vie
- Adapter les menus, la présentation des petits déjeuners
- Créer des livres sur la base de l'histoire de vie / des photos de famille
- Adapter le matériel, les activités
- Organiser des repas partagés selon les demandes



- Renforcer l'entraide et la collaboration entre les services
- Multiplier les espaces de partage (comité d'habitants, commissions des menus, rencontres individuelles)
- Et tous les gestes d'accompagnement du quotidien

Ce ne sont que quelques exemples de ce que votre élan et l'engagement des équipes ont rendu possible. Continuons ensemble dans cette direction: vos retours et vos envies restent notre plus précieuse boussole pour vous accompagner au plus près de ce qui est important pour vous.

Aude Brouchoud
Responsable accompagnement social
Coordinatrice Montessori

LE NOUVEAU CASTEL PREND DE LA HAUTEUR: UN PROJET QUI GRANDIT

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous partageons avec vous quelques nouvelles du chantier du nouveau Castel. Les échéances convenues avec les architectes sont respectées et le budget demeure maîtrisé. Le gros œuvre touche bientôt à sa fin: l'entreprise chargée des travaux de béton quittera le chantier dans le courant du mois de juin, laissant progressivement place au second œuvre.

Nous nous réjouissons de voir arriver les prochaines étapes: pose des portes et fenêtres, réalisation des séparations intérieures, des chapes, puis installation des systèmes de ventilation. Ce nouveau bâtiment offrira de belles opportunités architecturales au service des habitants.





Chaque chambre disposera d'une douche, d'un lavabo et de WC privés, garantissant davantage d'intimité et de confort. Répondant à la norme cantonale de 16 m², les chambres pourront également être personnalisées.

Les futurs groupes de vie, composés de 9 à 15 habitants, partageront des espaces communs à chaque étage. Au rez-de-chaussée, un vaste espace collectif accueillera notamment la restauration, la cafétéria, la salle de pause ainsi que les services internes liés à l'hôtellerie.

Nous organisons deux séances de présentation et d'information le 11 juin à 17h et le 25 juin à 15h à la salle de Gymnastique dans les sous-sols du Castel actuel.

Nous sommes heureux de porter ce projet avec ambition, responsabilité et détermination.

Jérémie Lugari
Directeur

— PRÉSENTATION —
NOUVEAU CASTEL

DÉCOUVREZ ou REDÉCOUVREZ
LES PLANS ET LE FONCTIONNEMENT
DU NOUVEAU CASTEL

11 JUIN 17H00	25 JUIN 15H00	 SALLE DE GYMNASTIQUE
 COLLABORATEURS	 HABITANTS	 PROCHES

SANS INSCRIPTION

AUMÔNERIE : UN SPLENDIDE JARDIN

En ce mois de juin, la contemplation de la nature nous émerveille !

Les graines plantées en terre au printemps ont poussé. Il a fallu mettre du fumier, tourner la terre, arroser, désherber... et attendre ! Certaines graines ont donné des salades, des carottes ou d'autres bonnes choses à déguster. Ces fruits et légumes réjouissent nos papilles, tout spécialement les bons abricots du Valais ! D'autres graines ont produit des fleurs toutes différentes et colorées qui font du bien aux yeux et nous comblent de joie. Dans le jardin, tout



n'est pas comestible évidemment, mais chaque plante à sa façon nourrit notre être.

Il en est de même dans nos vies, et tout spécialement au Castel, que l'on pourrait comparer à un magnifique jardin.



De magnifiques graines y ont été plantées, des personnes très riches et très diverses qui enrichissent les autres à leur manière. Les plus âgées témoignent de leur vie pleine d'expériences parfois heureuses, parfois douloureuses. À les écouter et à les voir, on s'émerveille de leur audace, de leur résilience et de leur force! Les plus actifs, comme des jardiniers attentifs, s'affairent à cultiver ce jardin pour qu'il soit le plus beau possible et qu'il porte beaucoup de fruits.

Ce sont tous ceux qui travaillent au Castel, du cuisinier à l'infirmier en passant par la jardinière et la secrétaire, le concierge, le directeur, l'animatrice sociale, les auxiliaires de soin, les collaboratrices de la buanderie...

Enfin, de nombreux visiteurs aiment à fréquenter le Castel pour y apporter une présence ou y retrouver un espace de paix et de simplicité.



Chacun à sa manière est important au Castel et y apporte sa touche unique: telle offre des cailloux décorés, tel dessine et offre ses créations personnalisées, telle autre tricote des couvertures ou des chaussons, tel a le sens de l'humour et de la répartie, tel est doux et attentif aux autres, telle est douée pour l'écoute, telle prie pour chaque personne qu'elle rencontre, telle s'efforce d'accueillir chaque soignant avec le sourire, tel se montre toujours patient.

Et vous qui lisez ces mots, voyez-vous ce que vous apportez au Castel et comment vous contribuez à en faire un splendide jardin ?

Florence Gabioud
Accompagnatrice spirituelle



JEUX

JEU DES SEPT ERREURS



QUI SUIS-JE ?

Je n'ai jamais quitté la montagne que j'apprécie tant, même quand j'ai commencé à travailler au Castel en 2019.



Réponse édition précédente :
Yvonne Aymon, jardinière au Castel